



**ACCIONES FORMATIVAS,
TALLERES y ACTIVIDADES
para la igualdad de género**

Fortalezas Formación S.C.A

953 28 14 95

info@fortalezasformacion.com

www.fortalezasformacion.com

La empresa

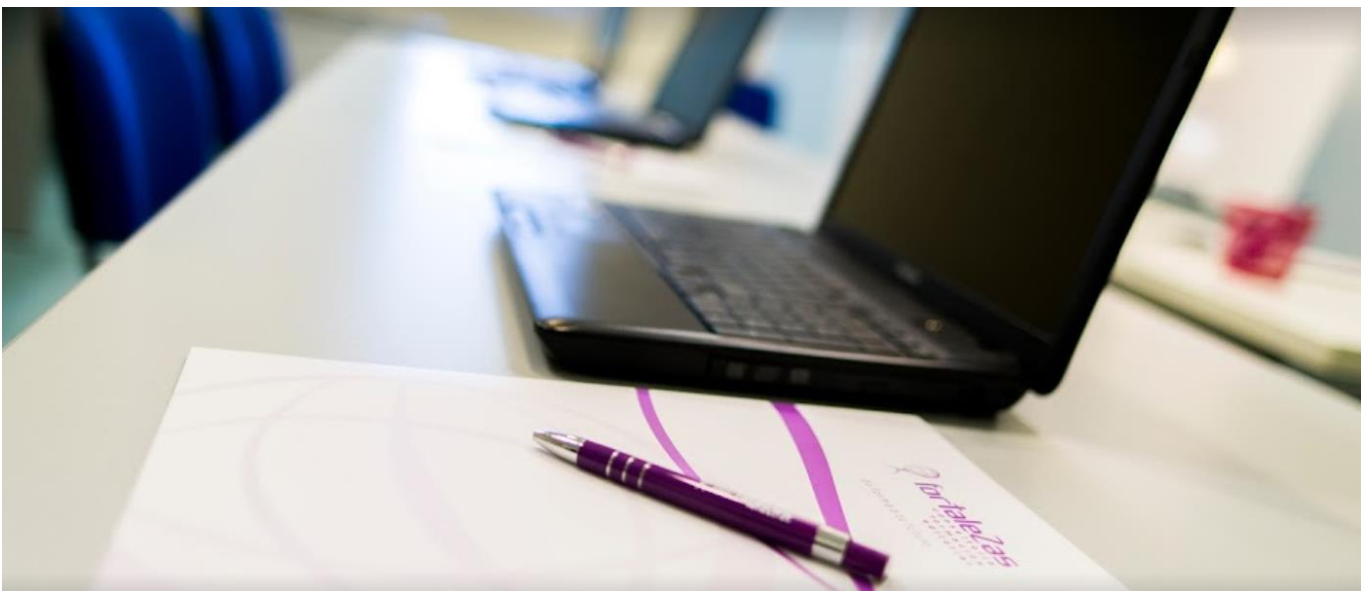
Desde Fortalezas Formación siempre se formulan los objetivos desde la transversalidad y el enfoque de género SIENDO medibles y mesurables de forma cuantitativa y cualitativa.

FORTALEZAS FORMACIÓN es un centro de aprendizaje con una amplia variedad de enseñanzas, formado por un equipo de profesionales titulados, con vocación y experiencia en el campo de la formación.

Entendemos la formación como el desarrollo de las competencias con el objetivo de aumentar la empleabilidad, autoestima y motivación de nuestro alumnado.

Desde **FORTALEZAS FORMACIÓN** se entiende el taller como un formato pedagógico en el que se aúnan la teoría y la práctica dentro de un entorno dinámico y productivo.

Las acciones formativas se basan en los más avanzados estándares pedagógicos y están avalados por los más de 1000 talleres impartidos.



Certificaciones

Entidad certificada UNE que avala el cumplimiento de las normas ISO 9001 E ISO 58451.



Plan de Igualdad en la empresa, vigencia 2023-2027.



Entidad acreditada por Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA) como Operadora de Drones.



Acciones formativas, talleres y actividades

- FORMACIÓN EN MATERIA DE IGUALDAD AL PERSONAL DEL AYUNTAMIENTO
- TALLER ECOEMPREENDEDORAS: JARDINERÍA Y FLORICULTURA EN ECOLÓGICO
- TALLER ECOEMPREENDEDORAS: TRANSFORMACIÓN ECOLÓGICA DE PRODUCTOS LOCALES
- TALLER LA IGUALDAD NACE EN CASA
- TALLER TATUAJES POR LA IGUALDAD
- TALLER PASAPORTE A LA IGUALDAD
- TALLER MANUALIDADES CON SLIME CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- TALLER DESTINO IGUALDAD: SCAPE ROOM DE GÉNERO
- TALLER CAPTURA EL MACHISMO
- TALLER CUENTACUENTOS “CON OTRO FINAL”
- TALLER EL BOSQUE DE LA IGUALDAD
- TALLER TEÓRICO PRÁCTICO SOBRE SUELO PÉLVICO
- TALLER YOGA DE LA RISA
- TALLER EL ARTE DE ACEPTARTE
- TALLER DESBORDADAS
- TALLER AUTODEFENSA EMOCIONAL
- TALLER SOLEDAD EN POSITIVO
- TALLER SANA-MENTE: SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL
- TALLER ARTE-TERAPIA
- TALLER CINE, MÚSICA E IGUALDAD: GRANDES MUJERES SIN ESTEREOPTIPOS
- TALLER MUJER Y CINE
- TALLER LA GYMKHANA DE LA IGUALDAD
- TALLER SI COMPARTIMOS RESPONSABILIDADES, PESAN MENOS
- TALLER LO QUE NO SE NOMBRA, NO EXISTE
- TALLER NI SUPERHEROES NI PRINCESAS
- TALLER LA NUEVA MASCULINIDAD
- TALLER DE VIOLENCIA A GOLPE DE CLIC
- TALLER SEXTING SEGURO

- TALLER SI EL AMOR APRIETA, NO ES TU TALLA
- TALLER DE FAKE NEWS Y VIOLENCIA DE GÉNERO
- TALLER DE VIOLENCIA VICARIA: CLAVES PARA IDENTIFICARLA, COMBATIRLA Y PREVENIRLA
- TALLER PROSTITUCIÓN: NO ES SOLO UNA TRANSACCIÓN ECONÓMICA
- TALLER TIEMPOS DE FEMINISMO
- TALLER MI CUERPO, MIS DESEOS Y MIS NORMAS
- TALLER DE DEFENSA PERSONAL
- TALLER DE AUTONOMÍA PERSONAL EN EL HOGAR
- RURAL WOMEN BRAND: MARCA DE MUJER RURAL
- DRONES: INICIACIÓN Y PILOTAJE DE DRONES PARA LA MUJER RURAL
- WOMANTUBE: VÍAS DIGITALES DE COMUNICACIÓN PARA LA MUJER RURAL
- CURSO OFICIAL DE CARRETIILLAS ESPECÍFICO PARA LA INCLUSIÓN DE LA MUJER EN LA LOGÍSTICA
- PODCAST: CON VOZ DE MUJER
- MUJERES 4.0. COMUNICACIÓN CON VOCACIÓN FEMENINA
- TALLER DJS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO: DESDE LA MÚSICA A LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO
- TALLER DE PINTURA MURAL FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y POR LA IGUALDAD
- CREACIÓN DE CONTENIDOS WEB CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- TALLER EN CÓDIGO FEMENINO: BÚSQUEDA DE EMPLEO EN REDES

FORMACIÓN EN MATERIA DE IGUALDAD AL PERSONAL DEL AYUNTAMIENTO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa de sensibilización y formación en materia de igualdad y violencia de género para el personal del Ayuntamiento.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ El Plan de Igualdad.
- ▶ Teoría sexo-género.
- ▶ Sesiones específicas dirigidas a cada área de intervención.

El objetivo de esta formación es instruir y sensibilizar al personal del Ayuntamiento, tanto personal técnico como político, en materia de igualdad, para que puedan llevar a cabo el Plan de Igualdad del Ayto. de manera efectiva.

DIRIGIDO A: Personal técnico y político.

DURACIÓN: 30 horas.



TALLER ECOEMPREENDEDORAS: JARDINERÍA Y FLORICULTURA EN ECOLÓGICO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empleabilidad y empoderamiento de la mujer rural: Taller “Ecoemprenedoras”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación en jardinería y floricultura.
 - Propagación de las plantas. Multiplicación sexual y vegetativa.
 - Diseño e instalaciones de un vivero.
 - Floricultura y arreglos florales.
 - Sustratos de cultivo. Contenedor de plantas.
 - Legislación para la producción de plantas de vivero.
- ▶ Formación en emprendimiento y autoempleo: La empresaria viverista.

Este taller trata la producción de plantas en vivero en el sector agrícola jiennense y la comercialización de los productos desde la perspectiva de mujer rural. Se complementa con actuaciones ecofriendly.

El objetivo es aprender a cultivar con alto rendimiento e independencia del clima y calidad de la tierra y dotar de medios materiales para que se pueda realizar de forma independiente.

DIRIGIDO A: Mujeres desempleadas en general.

DURACIÓN: 20 horas.



TALLER ECOEMPREENDEDORAS: TRANSFORMACIÓN ECOLÓGICA DE PRODUCTOS LOCALES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empleabilidad y empoderamiento de la mujer rural: Taller “Ecoemprendedoras”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Módulo 1. La transformación ecológica de productos locales:
 - Mermeladas, conservas y otras transformaciones.
- ▶ Módulo 2. Aplicación culinaria de los productos transformados.
- ▶ Módulo 3. Canales de distribución de los productos elaborados.
- ▶ Módulo 4. Emprendimiento.
- ▶ Módulo 5. Sensibilización y educación en valores de igualdad entre mujeres y hombres

* Este taller es totalmente práctico y es impartido por un Técnico Superior en Restauración con más de 18 años de experiencia como Chef, asesor gastronómico y docente de cursos de cocina y restauración. Además de tener formación específica en igualdad.

* Para la impartición es necesario contar con una cocina equipada con elementos básicos de cocina (como una guardería, comedor, colegio u otra dependencia municipal). Se incluyen los productos, herramientas y alimentos necesarios para el taller.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 15 horas (9 presenciales + 6 online).



TALLER

LA IGUALDAD NACE EN CASA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Coeducación en igualdad: Taller formativo “La igualdad nace en casa”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Sensibilización sobre la importancia de la corresponsabilidad en el hogar.
- ▶ Educación para erradicar la brecha laboral de género y favorecer la igualdad entre mujeres y hombres.

Este taller anima a los hombres a dar el paso de la corresponsabilidad, involucrándose en las tareas de cuidado de las personas dependientes y del hogar.

Desde Fortalezas programaremos con los centros educativos una serie de talleres en los que sensibilizaremos al alumnado sobre la necesidad y la importancia de la corresponsabilidad para favorecer la igualdad entre mujeres y hombres.

* Tras cada taller se repartirán mandiles y gorros de cocina con el eslogan “la igualdad nace en casa”, para que los/as niños/as se los lleven a casa y se fotografíen realizando tareas domésticas junto a sus madres, padres, hermanos/as y demás miembros de la unidad familiar.

* Una vez finalizada la campaña, el material fotográfico se editará incluyendo la imagen corporativa del Ayuntamiento, y se pondrá a disposición del mismo para su difusión en redes.

DIRIGIDO A: Niños y niñas.

DURACIÓN: 16 horas.



TALLER TATUAJES POR LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller igualdad de género “Tatuajes por la igualdad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Tras un análisis del entorno y detectada la presencia de roles de género que rompen con la convivencia entre iguales, el alumnado participará en el proceso creativo de tatuajes con mensajes por la igualdad de género.

Contenidos:

- ▶ Creación de mensajes para la igualdad de género.
- ▶ Sensibilización y prevención de la violencia de género.
- ▶ Roles y estereotipos de género.

DIRIGIDO A: Niños y niñas.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER PASAPORTE A LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad para niños y niñas “Pasaporte a la igualdad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

En este taller los niños y niñas tienen que ir superando una serie de enigmas y pruebas relacionadas con la igualdad de género, la resolución de todas estas pruebas conllevará un premio final.

Contenidos:

- ▶ Igualdad y prevención de la violencia de género.
- ▶ Trabajo en equipo y habilidades de comunicación.
- ▶ Creatividad y resolución de problemas.

DIRIGIDO A: Niños y niñas.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER MANUALIDADES CON SLIME CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de coeducación “manualidades con slime con perspectiva de género”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Con este taller trabajaremos la creatividad y los estereotipos de género a través de manualidades con slime. Los y las participantes tendrán que “partir” y “mezclar” todas las categorías de roles que queremos eliminar de nuestra sociedad para crear una más homogénea e igualitaria.

Contenidos:

- ▶ Estereotipos de género.
- ▶ Creatividad y manualidades con slime.
- ▶ Igualdad de género.

DIRIGIDO A: Niños y niñas a partir de 5 años.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER DESTINO IGUALDAD: SCAPE ROOM DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad “scape room de género”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Las personas participantes tendrán que resolver varios enigmas y superar pruebas relacionadas con la igualdad y la violencia de género para conseguir salir de la habitación. Para superar estas pruebas tendrán que encontrar y desmigajar toda la base que sostiene de la violencia de género.

Contenidos:

- ▶ La desigualdad de género como cimiento de la violencia de género.
- ▶ Trabajo en equipo como herramienta clave para conseguir una igualdad de género.
- ▶ Pensamiento estratégico y cohesión de grupo.

DIRIGIDO A: Jóvenes.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER

CAPTURA EL MACHISMO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller creativo de igualdad de género “Captura el machismo”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El taller captura el machismo tiene como objetivo principal aprender a detectar el machismo en situaciones cotidianas en las que hemos normalizado la publicidad, comentarios y contenidos sexistas que nos rodean en nuestro día a día.

Tras este análisis, los y las participantes crearán un corto con una duración de 2 minutos aproximadamente y se convertirán en generadores de conocimiento contra la discriminación de la mujer y los estereotipos sexistas.

Contenidos:

- ▶ Análisis crítico de la publicidad, música y del entorno donde existe contenido sexista.
- ▶ Detectar el uso de contenido discriminatorios hacia la mujer para prevenir la violencia de género.
- ▶ Creatividad y contenido audiovisual.

DIRIGIDO A: Niños y niñas entre 10 y 16 años.

DURACIÓN: Tres sesiones de 2 horas de duración cada una.



TALLER CUENTACUENTOS “CON OTRO FINAL”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad y prevención de la violencia de género “Cuentacuentos con otro final”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Algunos cuentos vienen de fábrica con marcados estereotipos y roles de género que son transmitidos de generación en generación de forma invisible e imperceptible. A través de este taller daremos la vuelta a la historia del cuento, donde las princesas se empoderan para convertirse en las guerreras, constructoras y salvadoras del cuento.

Contenidos:

- ▶ Igualdad y prevención de la violencia de género.
- ▶ Análisis de la biblioteca de los cuentos.
- ▶ Fomento de la actitud crítica para la promoción de la igualdad de género.

DIRIGIDO A: Población en general.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER

EL BOSQUE DE LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad de género “El bosque de la igualdad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Con este taller se pretende trabajar la actividad física y el empoderamiento como herramienta clave para la prevención de la violencia de género, todo ello a través del yoga de la risa. Al finalizar el taller plantaremos un cerezo japonés en conmemoración de las víctimas de violencia de género.

Contenidos:

- ▶ Igualdad y prevención de la violencia de género.
- ▶ Actividad física como herramienta para el empoderamiento.
- ▶ Autoestima y sentimiento de pertenencia al grupo.

DIRIGIDO A: Población en general.

DURACIÓN: 3 horas.



TALLER TEÓRICO PRÁCTICO SOBRE SUELO PÉLVICO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de empoderamiento y salud femenina “Suelo pélvico”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Se estima que 400 millones de personas en el mundo sufren de incontinencia urinaria, una disfunción que ha resultado ser tabú para muchas mujeres. A través de este taller se pretende dar visibilidad a estas lesiones con el fin de prevenirlas y trabajarlas favoreciendo, a su vez, la autoestima de las mujeres y su empoderamiento.

Los contenidos de este taller son los siguientes:

- ▶ Salud, autoestima y empoderamiento de la mujer.
- ▶ Fisiología del suelo pélvico.
- ▶ Técnicas prácticas para fortalecer el suelo pélvico, hipopresivos.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 3 sesiones de 1,5h.



TALLER YOGA DE LA RISA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Autoestima, salud y mejora de la calidad de vida de la mujer rural: “El yoga de la risa”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Mejora de la autoestima y calidad de vida de la mujer rural a través del manejo de las emociones y aprendizaje de técnicas de motivación y autocontrol.

- ▶ Autoconcepto y empoderamiento femenino.
- ▶ Inteligencia emocional.
- ▶ Relajación y calidad de vida.

El yoga de la risa es un concepto único, donde cualquier persona puede reír sin necesidad del humor, los chistes o la comedia.

Combinamos ejercicios de respiración yóguica y ejercicios de risa para desarrollar la habilidad de reír alegremente.

Potencia el sistema inmunológico, combate el estrés, reduce la ansiedad, fortalece la seguridad en uno mismo y favorece la comunicación interpersonal.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: Sesiones de 2 horas.



TALLER EL ARTE DE ACEPTARTE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empoderamiento, desarrollo y mejora de la calidad de vida y salud sexual de las mujeres: Taller “El arte de aceptarte”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Estética: Cuídate y acéptate como eres, fuera estereotipos.
- ▶ Nutrición: Alimentación y dieta saludable para la salud femenina.
- ▶ Empoderamiento e inteligencia emocional: Tu potencial.
- ▶ Sexualidad: Conductas saludables, orientación sexual, actitud crítica y prevención de violencia de género en las relaciones sexuales.

Este taller tiene como finalidad poner en valor la autoestima de las usuarias, aportando para ello una ayuda fundamental en 4 ámbitos que ya de por sí son importantes para sentirnos bien con nosotras mismas: Estética, Nutrición, Empoderamiento y Sexualidad.

Trabajaremos temas relacionados con la imagen personal, lo importante que es una buena alimentación para nuestra salud, empoderamiento y el desarrollo de habilidades para el fomento de una conducta sexual sana, siendo estos motivos significativos para trabajar estas cuatro áreas.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 8 horas (4 sesiones de 2 horas).



TALLER DESBORDADAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empoderamiento personal y colectivo de la mujer rural: Taller “Desbordadas”

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Desbordadas tiene como objetivo el empoderamiento personal y colectivo de la mujer rural, abordándolo desde el trabajo de nuestra autoestima y nuestras emociones. Todo ello planteando un proceso creativo donde cada participante realizará una creación audiovisual ficticia sobre sí misma. Se plantea en dos fases:

- ▶ 1º fase: **YO SOY**. Analizaremos y definiremos NUESTROS BORDES: reconocerlos, ponerle nombre, ver cómo funcionan, analizar nuestros cuestionamientos, quiénes somos, cómo nos hemos construido tanto individualmente como colectivamente.
- ▶ 2º fase: **AL DESBORDAJE**. Se planteará continuar con nuestro autorretrato, pero ahora hacia fuera de nuestros bordes, desde nuestras identidades como mujeres cambiantes, escuchando nuestros deseos, los lugares desde donde desbordarnos, desde la ficción de lo que queremos o podríamos ser.

Las asistentes percibirán que cuentan con unas herramientas para manejar su ansiedad y que podrán utilizarlas a lo largo de su vida.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: (6 horas) 3 sesiones de 2 horas.



TALLER AUTODEFENSA EMOCIONAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de empoderamiento femenino “Autodefensa emocional para mujeres”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

La autodefensa emocional consiste en entrenar día a día para aprender a decir que no, para poner límites a los demás, para no dejarnos engañar, para no caer en la adicción de la droga del amor.

En este proceso tenemos que tomar conciencia de las estrategias que utilizan para manipularnos, y aprender a usar nuestro poder para que no nos exploten y no abusen de nosotras en ningún ámbito de nuestra vida.

Para ello trabajaremos en las siguientes áreas:

- ▶ Maltrato psicológico y emocional.
- ▶ Dependencia emocional.
- ▶ El miedo a la soledad.
- ▶ Autoestima y bienestar.
- ▶ La manipulación romántica.
- ▶ Comunicación sin miedo.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER

SOLEDAD EN POSITIVO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empoderamiento personal y colectivo de la mujer rural: Taller “Soledad en positivo”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Saber estar solas con nosotras mismas es una de nuestras principales tareas, ya que es una forma de poder encontrarnos y conocernos mucho más, fortaleciendo nuestra autoestima y sabiendo lo que queremos del mundo.

- ▶ Estar sola o sentirte sola.
- ▶ Soledad social y soledad emocional.
- ▶ La soledad como experiencia subjetiva.
- ▶ Manejo de la soledad en positivo.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 9 horas.



TALLER SANA-MENTE: SALUD MENTAL Y BIENESTAR EMOCIONAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de autoestima y empoderamiento “Salud mental y bienestar emocional”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

La salud es un estado de bienestar y de equilibrio. El bienestar emocional tiene que ver con el estado de ánimo de la persona, y para trabajar el estado de ánimo es imprescindible trabajar las emociones para sentirse bien y poder llevar un estilo de vida saludable.

Contenidos:

- ▶ Higiene mental como herramienta de prevención.
- ▶ Autoconocimiento y autoestima.
- ▶ Empoderamiento a través de la mejora del autoconcepto.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 3 horas.



TALLER DE ARTE-TERAPIA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller autoestima y empoderamiento “Amor propio y aceptación”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El amor propio se refiere al estado de aprecio y grado de aceptación que una persona tiene por sí misma. Tener un amor propio saludable va unido al cuidado de nuestra autoestima y de nuestras propias necesidades, y no tener que conformarse con menos de lo que uno/a merece.

En la actividad Arte Terapia trabajaremos la autoestima de las mujeres a través de la expresión artística, creando obras de arte que consigan transmitir ese amor propio que cada persona llevamos dentro.

Contenidos:

- ▶ Creatividad, autoestima, autoconocimiento.
- ▶ Empoderamiento de la mujer.
- ▶ Las emociones a través de la pintura.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 2 horas.



TALLER CINE, MÚSICA E IGUALDAD: GRANDES MUJERES SIN ESTEREOPTIPOS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller “Cine, música e igualdad: Grandes mujeres sin estereotipos”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Se abordarán de manera práctica casos de tratamiento de género en medios de comunicación, y se harán recomendaciones, reformulaciones y estrategias para manejar el lenguaje no sexista, aportando una capacidad crítica ante el lenguaje.

DIRIGIDO A: Población general de cualquier edad.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER MUJER Y CINE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller “Mujeres y cine”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El taller es una propuesta dinámica, necesaria y divertida para desentrañar los mecanismos de la construcción de las representaciones de género en la publicidad y el cine.

En este taller aprenderemos sobre el profundo impacto social y el atractivo popular que ejercen las ficciones audiovisuales en la creación de modelos de conducta social.

Analizaremos y deconstruiremos las representaciones de género que se dan en la publicidad y el cine.

A partir de herramientas como la perspectiva de género en el taller se estudiarán modelos femeninos y también masculinos que pueden encontrarse en la publicidad haciendo especial incidencia en conceptos como la violencia simbólica y en modelos como las amas de casa las mujeres objeto o las madres.

Tras analizar la publicidad analizaremos el cine y la representación de las identidades de género y representación de feminidades y masculinidades en el cine español.

DIRIGIDO A: Población general de cualquier edad.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER LA GYMKHANA DE LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de coeducación: “La Gymkhana de la igualdad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Igualdad de género y prevención de conductas machistas por medio de un sistema lúdico con niñas y niños:

- ▶ El abecedario de las profesiones, Sopa de letras de la igualdad
- ▶ El mural de la igualdad, Soy un niño y puedo... soy una niña y puedo...
- ▶ Cubo de anclaje y premios descompensados, Cuentacuentos con perspectiva de género, Etc.

El contenido del taller se adaptará a la edad del alumnado participante y se favorecerán objetivos como:

- Promover la coeducación como medio de prevenir la violencia de género e incorporar como valores básicos la lucha contra el sexismo, el machismo y la violencia de género.
- Favorecer la construcción de una identidad propia, positiva, no sexista y contraria a la violencia.
- Ayudar a que comprendan la naturaleza de la violencia de género: cómo surge, cómo evoluciona y el daño que produce.
- Apoyar una orientación profesional para las alumnas y alumnos, en la que no se reproduzcan los estereotipos y actitudes sexistas.

DIRIGIDO A: Niños y niñas.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER SI COMPARTIMOS RESPONSABILIDADES, PESAN MENOS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de coeducación para el alumnado de educación secundaria “Si compartimos responsabilidades, pesan menos”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad consiste en analizar el reparto de tareas y trabajos en la familia, y concienciar de que el trabajo en casa es un trabajo no remunerado.

DIRIGIDO A: Adolescentes.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER LO QUE NO SE NOMBRA, NO EXISTE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de lenguaje inclusivo “Lo que no se nombra no existe”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Se abordarán de manera práctica casos de tratamiento de género en medios de comunicación, y se harán recomendaciones, reformulaciones y estrategias para manejar el lenguaje no sexista, aportando una capacidad crítica ante el lenguaje.

DIRIGIDO A: Población en general de cualquier edad.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER

NI SUPERHEROES NI PRINCESAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de coeducación para el alumnado de secundaria “Ni super héroes ni princesas”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad tiene como objetivos:

- ▶ Romper estereotipos de género (El príncipe azul y el amor romántico).
- ▶ Describir y analizar la violencia de género que puede surgir de esos estereotipos.
- ▶ Sensibilizar ante la violencia de género.

DIRIGIDO A: Adolescentes.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER

LA NUEVA MASCULINIDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de coeducación para el alumnado de educación secundaria: “La nueva masculinidad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad tiene como objetivos:

- ▶ Tomar conciencia de los límites de los estereotipos sexistas.
- ▶ Sensibilizar sobre la nueva identidad masculina.
- ▶ Derribar creencias erróneas sobre el rol masculino.
- ▶ Involucrar en la defensa de la igualdad.
- ▶ Prevenir conductas machistas y homofóbicas en las relaciones de pareja.

DIRIGIDO A: Adolescentes.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE VIOLENCIA A GOLPE DE CLIC

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de prevención de violencia de género a través de redes sociales: “Violencia a golpe de clic”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Esta actividad tiene como objetivos:

- ▶ Analizar los significados que tienen las redes sociales como instrumento de comunicación y relación.
- ▶ Profundizar en la comprensión desde una perspectiva de género, de la relevancia personal que suponen las redes sociales para las chicas y los chicos de acuerdo a su edad, así como los riesgos, consecuencias o agresiones a las que se enfrentan las mismas.
- ▶ Generar un debate sobre la igualdad en las redes sociales, que permita rescatar elementos para propiciar acciones de empoderamiento dirigidas a las chicas, así como medidas de prevención de agresiones o abusos en las mismas.

DIRIGIDO A: Adolescentes.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER SEXTING SEGURO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Educación para la sexualidad y prevención de violencia de género a través de internet: Taller “Sexting Seguro”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

En este taller de aprendizaje significativo, se trata el envío de imágenes (fotografías o vídeos) íntimas de forma voluntaria por parte de quien la protagoniza a otra persona por medio del smartphone.

Al ser un tema tan complejo y con tantas posibles repercusiones, el objetivo es tratar de dar una visión amplia de los riesgos de esta práctica y a dónde nos puede llevar.

Los Contenidos para este taller son:

- ▶ Ciberviolencia de Género, Grooming.
- ▶ Sextorisión, Revenge Porn.
- ▶ Repercusiones legales.

También se pretende abrir un debate durante la sesión o sesiones acerca del llamado “Revenge Porn” y las repercusiones legales del mismo.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER SI EL AMOR APRIETA, NO ES TU TALLA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de prevención de violencia de género “Si el amor aprieta no es tu talla”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Taller donde hacemos una revisión sobre las concepciones del amor y la pareja, los condicionantes de género, la sexualidad plural y en positivo y la resolución pacífica de los conflictos.

En este taller, el aprendizaje es el resultado de un proceso colectivo de reflexión crítica. Para ello, se proponen actividades que facilitan la participación, de manera que se favorezca una reflexión guiada sobre los temas propuestos, atendiendo siempre a la diversidad de los/as participantes.

Esta forma de trabajo, permite que los/as participantes hagan aportaciones en función de sus dudas e inquietudes, de manera que sea un proceso que se retroalimente. Este modelo facilita que todas las personas sean protagonistas de su proceso de aprendizaje, de hecho, uno de los objetivos es que ganen en autonomía y tomen sus propias decisiones.

DIRIGIDO A: Población general de cualquier edad.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE FAKE NEWS Y VIOLENCIA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de sensibilización y prevención de violencia de género a través de noticias falsas en internet: Fake News y Violencia de Género.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Esta acción formativa tiene como objetivo la detección de noticias falsas sobre violencia de género, así como la mejora de la comprensión de la difusión de la información a través de internet.

El contenido es extremadamente práctico y trufado de ejemplos reales.

- ▶ La mentira como precedente de la posverdad.
- ▶ Características de las falsas noticias en violencia de género y bulos antifeministas.
- ▶ La desinformación, quién difunde y cómo funcionan las falsas noticias, cómo detectarlas combatirlas.
- ▶ Autorregulación y control.

La acción formativa se complementa con una plataforma donde las usuarias podrán colgar los bulos que detecten y contrasten de forma pública creando una estructura de participación ciudadana con una sección específica para la violencia de género y los bulos antifeministas.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE VIOLENCIA VICARIA: CLAVES PARA IDENTIFICARLA, COMBATIRLA Y PREVENIRLA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller para la prevención de violencia de género: “Violencia vicaria: claves para identificarla, combatirla y prevenirla”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Muchas mujeres no denuncian por miedo a las consecuencias o porque creen que hacerlo no va a servir de nada. Eso supone que, cuando los casos llegan a conocerse, suele ser ya demasiado tarde. Por eso es importante concienciar y educar en la prevención y la identificación de esta clase de abusos.

Tenemos que estar especialmente atentos a las señales que nos alertan de un posible caso de maltrato contra terceros, para poder dar la voz de alarma.

Para ello en este taller nos centraremos en los siguientes ítems:

- ▶ ¿Qué es la violencia vicaria?
- ▶ ¿Cómo identificarla?
- ▶ ¿Cómo podemos prevenirla?

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres jóvenes en general.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER PROSTITUCIÓN: NO ES SOLO UNA TRANSACCIÓN ECONÓMICA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de sensibilización y prevención del consumo de prostitución en adolescentes “Prostitución: No es solo una transacción económica”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Realizar sensibilización sobre esta problemática es realmente necesario, pues la ciudadanía debe ser conocedora de los verdaderos motivos que provocan y mantienen la existencia de esta práctica para no participar de ella.

Primero hablaremos sobre prostitución para posteriormente sensibilizar y prevenir su consumo.

Para ello nos centraremos en los siguientes ítems:

- ▶ Definición de prostitución.
- ▶ El fondo de la cuestión: patriarcado, capitalismo y globalización.
- ▶ Elección o necesidad.
- ▶ Violencia sexual.

DIRIGIDO A: Población general, hombres jóvenes principalmente.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER

TIEMPOS DE FEMINISMO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller “Tiempos de feminismo”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Este taller trata de que las personas participantes conozcan el largo proceso de la lucha de las mujeres por sus derechos, se identifiquen las diferentes etapas del feminismo, se reconozcan a las distintas mujeres referentes en el feminismo mundial y en España, y se sea consciente de la situación actual del feminismo y sus principales reivindicaciones.

Para ello nos centraremos en los siguientes puntos:

- ▶ Precedentes del feminismo.
- ▶ Referentes del feminismo en España y en el mundo.
- ▶ El auge del feminismo en el siglo XXI.

DIRIGIDO A: Mujeres rurales demandantes de empleo y/o con impulsos de autoempleo.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER MI CUERPO, MIS DESEOS Y MIS NORMAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de sexualidad “Mi cuerpo, mis deseos, mis normas”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Programa impartido por una sexóloga en el que trabajaremos la educación sexo-afectiva a diferentes niveles.

Los objetivos del programa son:

- ▶ Enseñar y prevenir situaciones de violencia sexual entre jóvenes.
- ▶ Analizar y conocer el origen de la violencia sexual.
- ▶ Aprender a mejorar la comunicación que ayuden a los y las jóvenes a expresar sus discrepancias, deseos, opiniones respetando el de los demás.
- ▶ Aumentar el conocimiento ante nuevas formas de violencia sexual a través de Internet (redes sociales).

Esta actividad consta de dos sesiones:

- ▶ Una sesión destinada a la juventud donde hablaremos de la violencia sexual en relaciones de pareja o a través de internet y en la construcción de relaciones afectivas, sanas e igualitarias.
- ▶ Otra sesión dirigida a padres y madres, para sensibilizar sobre la importancia educación sexual desde la familia y ofrecer pautas y consejos.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres jóvenes en general

DURACIÓN: 9 horas.



TALLER DE DEFENSA PERSONAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller contra la violencia de género, defensa personal femenina.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

En este taller las participantes, podrán:

- ▶ Ser conscientes de su fuerza física.
- ▶ Conocer diferentes técnicas de Auto-Protección personal.
- ▶ Sentirse seguras ante situaciones de peligro.
- ▶ Neutralizar una agresión real en cualquier entorno físico.
- ▶ Prevenir situaciones de peligro.
- ▶ Realizar diferentes técnicas de ataque y defensa.
- ▶ Conocer las normas básicas de seguridad a adoptar para afrontar situaciones en la vida real.
- ▶ Utilizar objetos cotidianos de los que habitualmente disponemos para repeler de manera contundente cualquier agresión (bolígrafos, móviles...).
- ▶ Conocer los diferentes protocolos que deben realizar las personas en caso de sufrir un ataque.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 3 horas.



TALLER DE AUTONOMÍA PERSONAL EN EL HOGAR

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de empoderamiento “Autonomía personal en el hogar”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Incrementar la autonomía personal en el hogar a través del conocimiento y la práctica de tareas de carácter básico que las mujeres no suelen realizar en el hogar debido a una cuestión de género.
- ▶ Tomar consciencia de que la división de tareas en función de sexo crea desigualdad entre los hombres y las mujeres.

Para trabajar estos objetivos nos centraremos en:

- Las tareas de casa no son de hombres ni de mujeres.
- Naturaleza cultural de la adscripción de tareas por cuestión de género.
- Valor de las tareas domésticas y del cuidado.
- La caja de herramientas: contenido básico, uso y manejo. Uso de maquinaria básica.
- Electricidad: enchufes, interruptores, casquillos, cables, cambio de bombillas.
- Fontanería: sifones, latiguillos, grifos.

DIRIGIDO A: Mujeres.

DURACIÓN: 12 horas.



RURAL WOMEN BRAND: MARCA DE MUJER RURAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa de empleo y emprendimiento para la mujer rural.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Conocer qué es marca personal e identidad digital.

- ▶ Descubrir las mejores herramientas para nuestra marca y diseñarla.
- ▶ Diseñar un plan de comunicación y crear un espacio virtual (web, blog, e-card...) optimizar nuestras redes sociales.
- ▶ Opciones de autoempleo y comercialización de productos propios y formato para hacerlo.

El objetivo general es dotar a la mujer rural sobre el Personal Branding, y herramientas a las que no tienen acceso, creándose así un riesgo de exclusión en el mercado por no tener identidad digital.

Este programa enseña y acompaña a mujeres rurales a crear su propia marca en internet, tanto para la búsqueda de empleo como para la comercialización de sus productos o servicios.

DIRIGIDO A: Mujeres rurales demandantes de empleo y/o con impulsos de autoempleo.

DURACIÓN: 8 horas.



DRONES: INICIACIÓN Y PILOTAJE DE DRONES PARA LA MUJER RURAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa de empleo y emprendimiento para la mujer rural: Iniciación al pilotaje de drones.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo del curso es dar una primera toma de contacto al uso de los drones. Este curso se basa en el pilotaje real y horas de simulador bajo una metodología práctica.

- ▶ Parte teórica:
 - Introducción ¿Qué es un dron y cómo se utiliza?
 - Tipos de Drones, control y movimientos del Dron.
 - Normativa y Legislación vigente sobre drones. Licencias necesarias para desempeñar una actividad con drones.

- ▶ Parte práctica:
 - Vuelo de Dron en Simulador y espacios abiertos.
 - Preparativos, chequeo y pilotaje.

La parte práctica incluye vuelo de tres tipos de drones diferentes. Los docentes son pilotos certificados y con amplia experiencia aeronáutica.

DIRIGIDO A: Grupos homogéneos de mujeres rurales jóvenes con perfil técnico demandantes de empleo o con impulsos de autoempleo.

DURACIÓN: 10 horas.



WOMANTUBE: VÍAS DIGITALES DE COMUNICACIÓN PARA LA MUJER RURAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa de empleo y emprendimiento: Vías digitales de comunicación para la mujer rural.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Con una metodología práctica, daremos acceso a las mujeres para que puedan crear influencia desde un mundo rural hacia cualquier objetivo.

- ▶ Introducción al vídeo online.
 - Retrospectiva del vídeo online y su desarrollo en plataformas web.
 - Vídeo en Internet: impacto social y publicitario.
- ▶ Nuevas tendencias y futuras del vídeo.
- ▶ YouTube y el Plan de Contenido.
- ▶ Creación, edición y optimización de videos.
 - Iniciación y optimización a la edición de vídeo.
 - El lenguaje audiovisual en Youtube.
 - Difusión, herramientas y recursos.

Dentro del programa se creará un canal de especial inclusión y al que se le dará difusión de pago por parte de la organización, para el apoyo a la violencia de género como canal de participación para toda mujer rural que lo desee.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: 12 horas.



CURSO OFICIAL DE CARRETILLAS ESPECÍFICO PARA LA INCLUSIÓN DE LA MUJER EN LA LOGÍSTICA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Curso oficial de carretillas hasta 10.000 kg específico para la inclusión de la mujer en la logística.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Con este curso se consigue una acreditación europea para la conducción de Carretillas Elevadoras de hasta 10000 kg, una de las acreditaciones más cotizadas dentro de la logística, uno de los sectores que más profesionales requiere en la provincia de Jaén.

EL curso es teórico práctico y acomodado a normativa UNE 58451.

2 horas con carácter general por categoría	Sesión práctica mínima e ininterrumpida, de 1 hora por asistente, tipo de carretilla y carretilla de prácticas, pero duración mínima de 2 horas por tipo si hay un solo asistente.
2 horas con carácter específico por cada tipo	

*La actividad incluye una amplia parte práctica con carretilleros/as expertos/as y personal técnico de logística y PRL que enseñarán la conducción y acreditarán de forma oficial, expidiendo el diploma correspondiente y la certificación necesaria.

DIRIGIDO A: Grupos homogéneos de mujeres rurales mayores de 18 años con perfil técnico demandantes de empleo o con impulsos de autoempleo.

DURACIÓN: De 8 a 16 horas.



PODCAST: CON VOZ DE MUJER

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa de empoderamiento femenino a través de las TICs: Podcast, con voz de mujer.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

La metodología de este curso es práctica y participativa. Se montará un pequeño estudio de grabación con un espacio para la creación de contenido que una vez grabado y editado se plasmará en un canal de podcasts.

- ▶ **Comunicación:** Se darán nociones para la comunicación en radio fomentando el lenguaje inclusivo y la perspectiva de género.
- ▶ **Temática del podcast:** Se elegirán los temas a tratar y se preparará un guion para que el alumnado use su creatividad.
- ▶ **Elección de hardware y software:** El alumnado preparará los medios técnicos necesarios para la grabación de audio y la plataforma donde alojar los archivos de audio.
- ▶ **Prepara el programa:** Se expondrán pautas para mantener una estructura similar en todos los Podcasts, una duración en base al contenido y a la publicación.
- ▶ **Graba y comunica:** Graba el contenido de tu podcast ideal y espera el feedback.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 16 horas.



MUJERES 4.0. COMUNICACIÓN CON VOCACIÓN FEMENINA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Mujeres 4.0. Comunicación con vocación femenina.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Taller eminentemente práctico que tiene como objetivo empoderar a las asistentes a través de técnicas, actitudes y habilidades para transmitir lo que deseen. De esta forma pueden formular conocimientos o emociones de manera eficaz, sin barreras por circunstancias físicas, psíquicas, de etnia, raza, edad, diversidad sexual o localización.

- ▶ **Módulo 1:** Motivación y empoderamiento.
- ▶ **Módulo 2:** Comunicación no verbal.
 - Clasificación de los gestos.
 - Expresión Facial: Mirada y Sonrisa.
- ▶ **Módulo3:** Comunicación Verbal.
 - Conocer nuestra voz y su uso.
 - Adquirir técnica vocal básica de voz hablada.
 - Aprender a respirar, articular, modular y leer en voz alta.
 - Sentirnos bien con nuestra voz.
 - Tener una voz expresiva y disponible.
- ▶ **Módulo 4:** Comunicación en redes.

DIRIGIDO A: Mujeres en general.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER DJS CON PERSPECTIVA DE GÉNERO: DESDE LA MÚSICA A LA PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller “DJs con perspectiva de género: Desde la música a la prevención de la violencia de género”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

En esta actividad se presentan recursos y materiales relacionados con la utilización de las canciones como herramienta para trabajar la Igualdad y el Respeto. La actividad de DJ aúna prácticas y hábitos que pueden resultar muy útiles, convirtiéndose en una herramienta para la prevención de la violencia de género en la población más joven.

En los talleres de DJ se fomenta el uso de músicas y en especial letras que prevengan violencia sexual y fomenten igualdad en el trato.

- ▶ Repositorios de música comercial no violenta y tolerante.
- ▶ Identificación y expresión emocional con la música. Práctica y mezcla de canciones que no fomenten la violencia de género.

El alumnado aprenderá a manejar y configurar los equipos más utilizados en las cabinas profesionales, a etiquetar y organizar música y practicar técnicas de mezcla y trabajar la psicología de pista y la evolución de la música hasta nuestros días.

DIRIGIDO A: Jóvenes en general.

DURACIÓN: 4 horas.



TALLER DE PINTURA MURAL FRENTE A LA VIOLENCIA DE GÉNERO Y POR LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de pintura mural frente a la violencia de género y por la igualdad.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Los Contenidos de esta acción formativa:

- ▶ Violencia de género.
- ▶ Cómo hacer murales en pared y primeros trazos.
- ▶ Realización de un Graffiti por la igualdad.

Con el objetivo de sensibilizar sobre las diferentes manifestaciones de violencia de género, en este taller práctico realizaremos una aproximación a diferentes formas de violencia de género y luego realizaremos una pintura mural con esta temática.

También, desarrollaremos la confianza entre los/as participantes, el sentido crítico, aprenderemos apreciar la creación artística y comprender el lenguaje de las distintas manifestaciones artísticas, utilizando diversos medios de expresión y utilizarlos para transmitir. Se pretende trabajar en la prevención de la violencia de género mediante mensajes inclusivos en murales.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: De 4 a 6 horas.



CREACIÓN DE CONTENIDOS WEB CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Creación de contenidos web con perspectiva de género.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo de esta acción es lograr que el alumnado desarrolle una web desde cero con los nuevos estándares de feminización de la tecnología y la comunicación. Actualmente se exige a las empresas, organizaciones e instituciones un trato de género correcto en los tipos de publicidad y contenidos que incorporan en sus páginas webs y redes sociales.

Como objetivo secundario se plantea la inclusión de la perspectiva de género en la labor comunicativa.

- ▶ **Módulo 1.** Diseño web Responsive (Wordpress y Divi).
- ▶ **Módulo 2.** Desarrollo de contenidos con perspectiva de género.
- ▶ **Módulo 3.** Hosting y alojamiento web. Puesta en servicio de una página.
- ▶ **Módulo 4.** Desarrollo de una página web.

El curso cuenta también con un pequeño módulo en el que se dan unos conocimientos previos sobre TICs incidiendo sobre la búsqueda de empleo y de proyectos web por internet.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: 20 horas.



TALLER EN CÓDIGO FEMENINO: BÚSQUEDA DE EMPLEO EN REDES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Empleo y emprendimiento para mujeres: “En código femenino, búsqueda de empleo en redes”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo general de este taller es la motivación y activación de las desempleadas del ámbito rural anulando las posibles barreras de exclusión por razón de localización geográfica en la búsqueda de empleo.

Se pretende guiar en la toma de decisiones sobre estrategias de acceso al mercado laboral, autoempleo o emprendimiento.

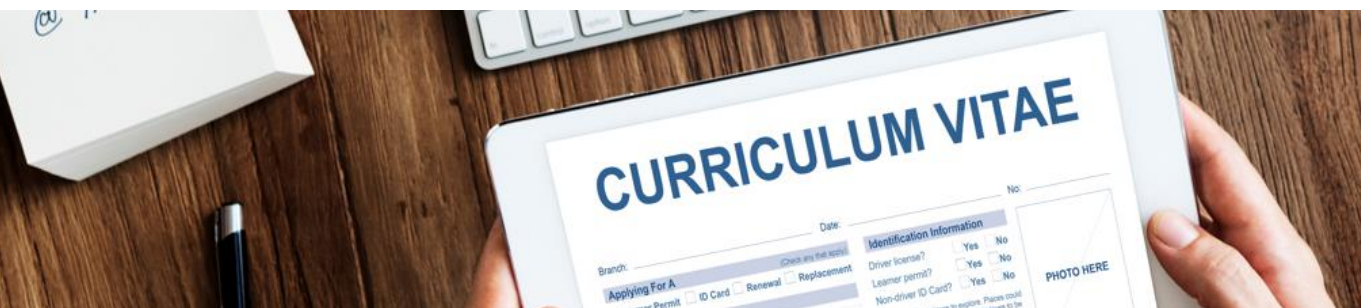
El taller constará de una parte presencial de 6 horas de duración y se complementarán con una parte online con una carga lectiva de 30 horas.

- ▶ Módulo 1. ¿qué quieres decir? Transmite sin miedo.
- ▶ Módulo 2. Mujeres 2.0. Comunicación digital y marca personal.
- ▶ Módulo 3. Recursos digitales para la búsqueda de empleo.

El equipo docente de este taller es multidisciplinar y tiene una amplia experiencia como consultores de Empresa de Trabajo Temporal y de grandes empresas de la provincia.

DIRIGIDO A: Mujeres y hombres en general.

DURACIÓN: 6 horas presenciales + 30 horas a distancia.



Fortalezas Formación S.C.A
953 28 14 95
info@fortalezasformacion.com
www.fortalezasformacion.com