



ACCIONES FORMATIVAS, TALLERES y ACTIVIDADES para jóvenes

Fortalezas Formación S.C.A

953 28 14 95

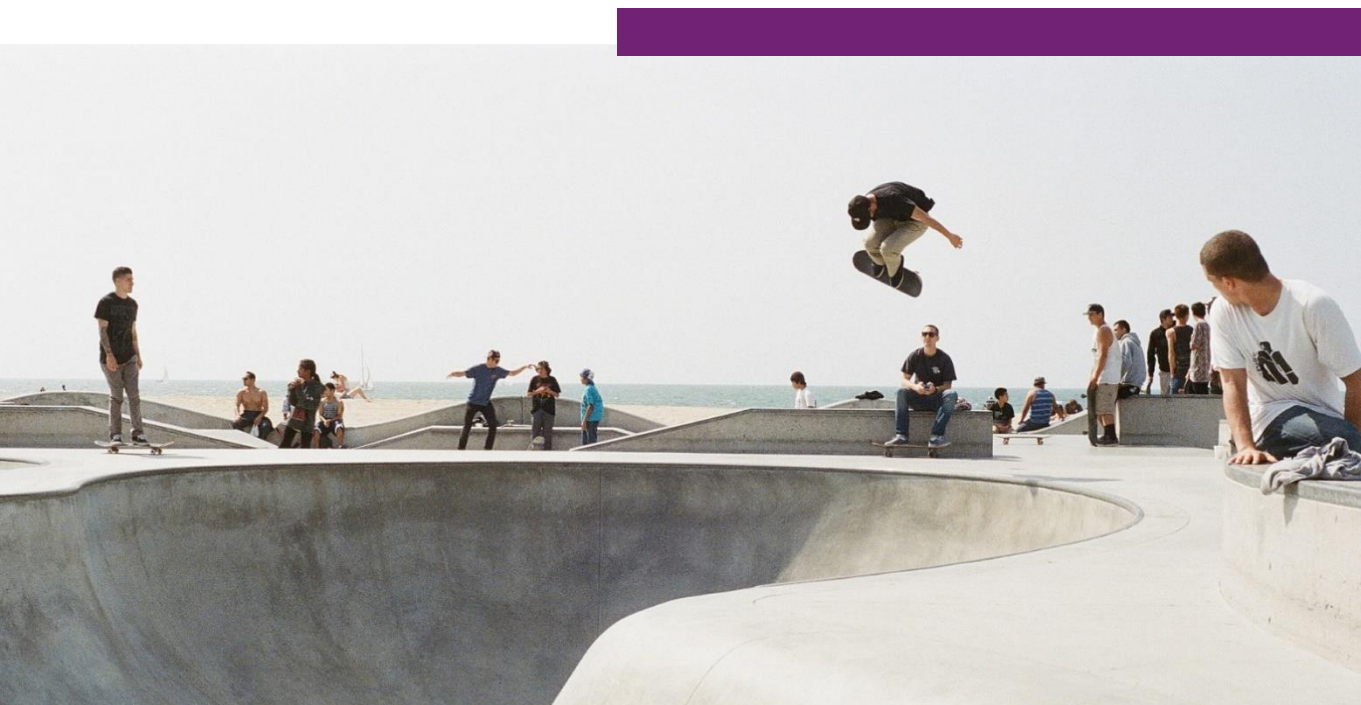
info@fortalezasformacion.com

www.fortalezasformacion.com

Líneas de ejecución

- ▶ Elaboración y Evaluación de Planes Municipales de juventud con perspectiva de género.
- ▶ Acciones de buenos tratos y hábitos saludables en la población joven.
- ▶ Actividades formativas que refuercen la atención a jóvenes en situación de vulnerabilidad y exclusión social (minoría étnica, religión, orientación sexual...).
- ▶ Actividades que fomenten el compromiso contra cualquier tipo de discriminación, especialmente de género, orientación sexual, personas con distintas capacidades, racismo y xenofobia.
- ▶ Actividades formativas para afrontar y prevenir acoso, acoso escolar, grooming, cyberbullying, sexting y otros ciberdelitos.
- ▶ Acciones de educación en igualdad, derechos humanos, inclusión, cooperación y voluntariado.
- ▶ Acciones que fomenten la actualización y modernización del tejido asociativo, la democracia, la cohesión ciudadana y la participación social juvenil.
- ▶ Acciones formativas cuyas líneas de actuación sean: formación, sensibilización y prevención de la violencia de género, igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, de trato, de corresponsabilidad y de concienciación personal, familiar y laboral para la juventud.
- ▶ Acciones formativas en otras lenguas.

- ▶ Actividades que promuevan la innovación social, empleabilidad y el emprendimiento en la población joven.
- ▶ Actividades de formación con perspectiva de género y transversalidad para fomentar la cultura (grafitis, comic, monólogos, fotografía, artes escénicas y escritura).
- ▶ Creación de material audiovisual, actividades de formación en TIC, TAC y TEP.
- ▶ Actividades formativas con enfoque de género para fomentar la cultura del emprendimiento y la empleabilidad a través de las nuevas tecnologías.
- ▶ Acciones que fomenten, potencien y visibilicen el talento juvenil de la provincia.
- ▶ Otras actividades incluidas en el Plan Provincial de Juventud.



La empresa

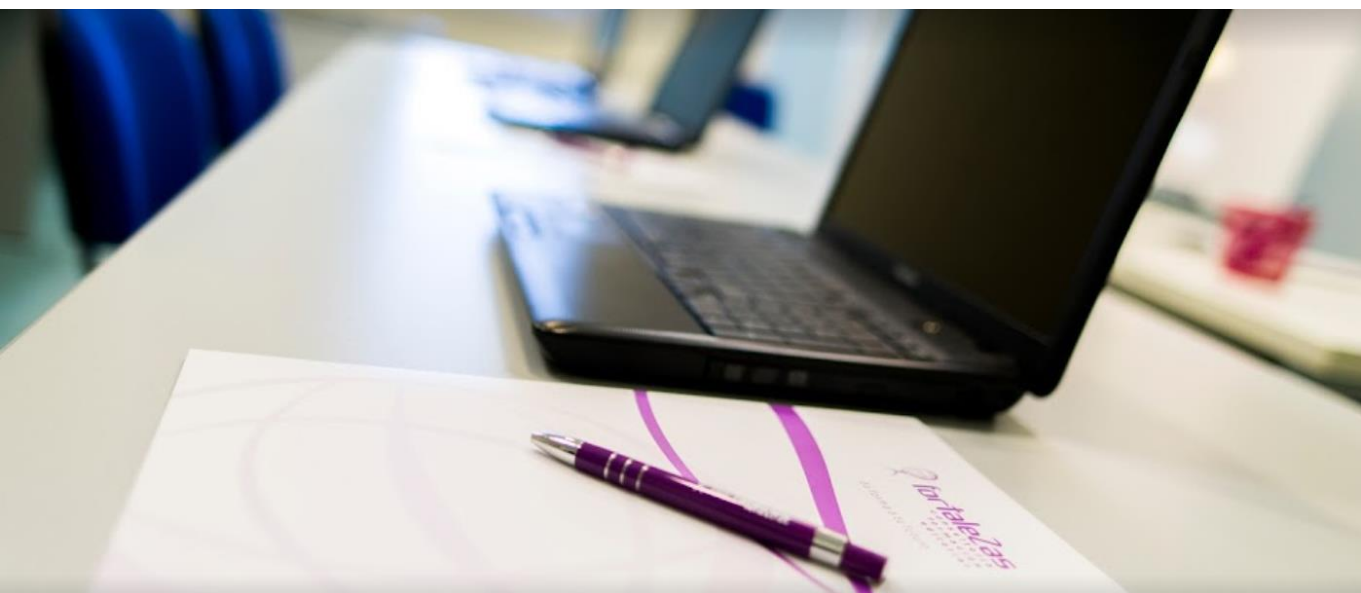
Desde Fortalezas Formación siempre se formulan los objetivos desde la transversalidad y el enfoque de género SIENDO medibles y mesurables de forma cuantitativa y cualitativa.

FORTALEZAS FORMACIÓN es un centro de aprendizaje con una amplia variedad de enseñanzas, formado por un equipo de profesionales titulados, con vocación y experiencia en el campo de la formación.

Entendemos la formación como el desarrollo de las competencias con el objetivo de aumentar la empleabilidad, autoestima y motivación de nuestro alumnado.

Desde **FORTALEZAS FORMACIÓN** se entiende el taller como un formato pedagógico en el que se aúnan la teoría y la práctica dentro de un entorno dinámico y productivo.

Las acciones formativas se basan en los más avanzados estándares pedagógicos y están avalados por los más de 1000 talleres impartidos.



Certificaciones

Entidad certificada UNE que avala el cumplimiento de las normas ISO 9001 E ISO 58451.



Plan de Igualdad en la empresa, vigencia 2023-2027.



Entidad acreditada por Agencia Estatal de Seguridad Aérea (AESA) como Operadora de Drones



Acciones formativas, talleres y actividades

- ELABORACIÓN DE PLANES DE JUVENTUD
- CURSO INFORMACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE/CONSUMIDOR/USUARIO
- CURSO MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS DE MAYOR RIESGO
- CURSO OPERADOR/A DE CARRETILLAS ELEVADORAS
- CURSO SERVICIO DE RESTAURANTE
- CURSO MONITOR DE AULA MATINAL Y COMEDOR ESCOLAR
- CURSO DE FORMADOR DE FORMADORES
- CURSO DE ESTÉTICA Y CUIDADO PERSONAL
- CURSO DE DECORACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS
- CURSO DE COMMUNITY MANAGER
- CURSO DE ESCAPARATISMO Y COMERCIO
- CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO HOMOLOGADO
- CURSO DE INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE SOLDADURA POR MIG Y TIG PARA MATERIALES FÉRRICOS Y NO FÉRRICOS
- CURSO DE LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA – NIVEL A1, A2, B1 Y B2
- PROGRAMA ESPECIALIZADO EN INGLÉS EMPRESARIAL
- TALLER PREPARA TU ENTREVISTA DE TRABAJO EN INGLÉS
- TALLER ASÍ TE VEN: LINKEDIN, INFOJOBS Y OTRAS REDES DESDE LA PERSPECTIVA DEL EMPRESARIO
- TALLER DINÁMICAS DE GRUPO: CLAVES PARA AFRONTAR PROCESOS DE SELECCIÓN
- CREACIÓN AUDIOVISUAL PARA JÓVENES: YOUTUBE, INSTAGRAM, TIKTOK CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- TALLER DE CREACIÓN DE VIDEOS CON STOP MOTION STUDIO EN TU MÓVIL
- TALLER DE EXPERT@ EN REDES SOCIALES: MONETIZACIÓN DE LOS MEDIOS SOCIALES PARA JÓVENES
- TALLER DE PODCAST: RADIO PARA JÓVENES
- TALLER HABLA: ORATORIA Y COMUNICACIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO
- TALLER PRESENTACIONES CREATIVAS --> PRESENTACIONES EFECTIVAS
- CURSO TÉCNIC@ EN DISEÑO WEB
- TALLER EMPLÉATE 2.0
- TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MOTIVACIÓN
- TALLER EL ARTE DE ACEPTARTE
- TALLER COACHING NUTRICIONAL: NUTRICIÓN INTELIGENTE
- TALLER COCINAS DEL MUNDO

- TALLER DE SUPERVIVENCIA DOMÉSTICA
- CURSO DE INICIACIÓN AL MANEJO Y MANTENIMIENTO DE DRONES
- CURSO DE PILOTO OFICIAL DE DRONES CATEGORÍA ABIERTA - A1/A3
- TALLER DE GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VÍDEO CON DRONES. NIVEL BÁSICO
- CURSO DE ESCANEADO E IMPRESIÓN 3D ÚTIL PARA JÓVENES
- TALLER REALIDAD VIRTUAL Y AUMENTADA PARA JÓVENES
- TALLER METAVERSO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL
- TALLER JÓVENES INVENTORES: ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN
- CURSO DE TÉCNIC@ EN HARDWARE, REDES Y SEGURIDAD INFORMÁTICA
- TALLER DE BRICOLAJE INFORMÁTICO
- TALLER DE CRIPTOMONEDAS Y ÉTICA HACKER
- TALLER DE TABLEROS VS PANTALLAS
- TALLER RETRO-ARCADE
- TALLER CARTOON MAKER: RECICLAJE DE CARTÓN PARA HACER JUGUETES
- TALLER MOVILIZA-T: PATINETES Y VMPS, LA NUEVA MOVILIDAD PARA JÓVENES
- TALLER DE LETTERING “QUIERE BONITO”
- TALLER DE DISEÑO Y ESTAMPADO DE CAMISETAS
- TALLER EXPRESA-T. GRAFFITI, ARTE URBANO, MUJERES Y CIUDADES
- TALLER DE DJ Y PRODUCCIÓN MUSICAL
- TALLER INFANTIL “LA HORA DE LA TIERRA”
- CURSO DE SUPERVIVENCIA BÁSICA EN LA NATURALEZA
- TALLER ENTRE PASILLOS Y AULAS: BULLYING Y CIBERACOSO
- TALLER DE FAKE NEWS ENTRE JÓVENES
- TALLER DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA HOMOFOBIA Y LA LGTBIFOBIA
- TALLER CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFOBIA: “A TODO COLOR”
- TALLER DE CHAPAS POR LA IGUALDAD
- TALLER TRANSEDUCAR: EL GÉNERO NO ES LO MISMO QUE EL SEXO
- TALLER ENGANCHAD@S AL DESAMOR: SUPERANDO LA DEPENDENCIA EMOCIONAL
- TALLER SEXTING SEGURO. DEL SEXTING AL REVENGE PORN HAY UNA DISCUSIÓN
- TALLER ¿NOS ENREDAMOS? SEXUALIDAD SALUDABLE
- TALLER PARA PREVENIR LA ADICCIÓN DE LOS JUEGOS ONLINE “APUESTO MI VIDA”
- TALLER DE CIBERADICCIONES: BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE INTERNET Y LOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS EN GENERAL
- CAMPUS DE VERANO
- TALLER “DIVERCIENCIA”

ELABORACIÓN DE PLANES DE JUVENTUD

El plan de juventud es un documento que engloba todos los programas que la administración local dirige a la juventud. Dentro de estos planes se pretende coordinar las medidas que favorezcan el proceso de autonomía de la juventud y crear oportunidades para desarrollar su potencial.

La promoción de hábitos de vida saludable, la potenciación del voluntariado entre los jóvenes, el compromiso por erradicar cualquier forma de discriminación, y por extensión, fomentar la igualdad son otros de los campos preferentes de esta Estrategia.

Dentro de cada plan se establecerán mecanismos para escuchar a los/as jóvenes, expresar sus ideas y quejas y que su opinión sea tomada en cuenta.

Estructura básica del plan de juventud:

- ▶ Presentación.
- ▶ Introducción.
- ▶ Fundamentación Legislativa.
- ▶ Principios Vertebradores.
- ▶ Objetivos Transversales.
- ▶ Ejes de Actuación.



CURSO INFORMACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE/CONSUMIDOR/USUARIO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Atención al cliente.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación en Atención al cliente/consumidor/usuario.
- ▶ Búsqueda de empleo 2.0 en el ámbito de la atención al cliente.
- ▶ Fomento del espíritu emprendedor.
- ▶ Igualdad de oportunidades en el empleo.

Este curso está adaptado al Certificado de Profesionalidad “**Actividades de Venta**”. Esta formación podrá ser valorada en los procedimientos de Acreditación de Competencias de la Junta de Andalucía, y, es básica para desempeñar las siguientes ocupaciones:

Cajero/a de comercio, Dependiente de comercio, Vendedor/a, Promotor/a comercial, Operador de contac-center, Teleoperadoras (call-center), Televendedor/a, Operador/a de venta en comercio electrónico, Técnico de información y atención al cliente.

Una vez realizada la **parte teórica** se podrán gestionar **prácticas** en empresa para el alumnado mediante convenio con Carrefour, u otras entidades de interés.

DURACIÓN: 70 horas (30 horas teóricas + 40 horas de prácticas opcionales).



CURSO DE MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS DE MAYOR RIESGO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones de mejora para la empleabilidad de la juventud: Certificado de Manipulación de Alimentos de mayor riesgo.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

El curso de Manipulador de Alimentos que le ofrecemos está regulado bajo el Real Decreto 109/ 2010. de 5 de febrero y al Reglamento CE nº 852/2004.

1. Formación en Manipulación de alimentos.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en hostelería.
3. Posibilidades de autoempleo en hostelería.

Curso obligatorio para trabajar en cualquier empresa donde se manipulan alimentos:

- ▶ Empresas alimentarias.
- ▶ Restaurantes y bares.
- ▶ Comedores de colegios y residencias.
- ▶ Hospitales.
- ▶ Tiendas de alimentación donde se comercializan alimentos envasados y frescos.

DURACIÓN: 8 horas.



CURSO DE OPERADOR/A DE CARRETILLAS ELEVADORAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones de mejora para la empleabilidad de la juventud: Certificado oficial de operador de carretillas elevadoras.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en operador/a de carretillas elevadoras (tipos de carretilla, mantenimiento, prevención de riesgos, manipulación de cargas).

Con este curso se consigue una acreditación europea para la conducción de Carretillas Elevadoras de hasta 10000 kg, una de las acreditaciones más cotizadas dentro de la logística. **Curso obligatorio para desarrollar cualquier trabajo que implique manejo de una carretilla.**

EL curso es teórico práctico y acomodado a normativa UNE 58451.

2 horas con carácter general por categoría	Sesión práctica mínima e ininterrumpida, de 1 hora por asistente, tipo de carretilla y carretilla de prácticas, pero duración mínima de 2 horas por tipo si hay un solo asistente.
2 horas con carácter específico por cada tipo	

La actividad incluye una amplia parte práctica con carretilleros/as expertos/as y personal técnico de logística y PRL que enseñarán la conducción y acreditarán de forma oficial, expidiendo el diploma correspondiente y la certificación necesaria.

DURACIÓN: Depende del nº de alumnos y la carretilla a certificar.



CURSO DE SERVICIO DE RESTAURANTE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Servicios en restaurante.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en Servicios de restaurante.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en el ámbito de la hostelería.
3. Fomento del espíritu emprendedor.
4. Igualdad de oportunidades en el empleo.

Este curso está adaptado al Certificado de Profesionalidad **“SERVICIOS DE RESTAURANTE”**.

Incluye **certificado de Manipulación de alimentos de mayor riesgo**, (título obligatorio para poder trabajar en hostelería), además, podrá ser valorada en los procedimientos de Acreditación de Competencias de la Junta de Andalucía, y, es básica para desempeñar las siguientes ocupaciones:

- ▶ Camarero.
- ▶ Camarero de sala o jefe de rango.
- ▶ Jefe de sector de restaurante o sala.

DURACIÓN: 90 horas (30 horas presenciales + 60 horas a distancia).



CURSO DE MONITOR DE AULA MATINAL Y COMEDOR ESCOLAR

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Monitor de aula matinal y comedor escolar.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación en Monitor de aula matinal y comedor escolar.
- ▶ Búsqueda de empleo 2.0 en el ámbito de educación y cuidados infantiles.
- ▶ Fomento del espíritu emprendedor.
- ▶ Igualdad de oportunidades en el empleo.

Curso para reconocer, gestionar y controlar todo lo relacionado con el aula matinal, el comedor escolar y las actividades extraescolares, desempeñando profesionalmente la función de monitor y favoreciendo el desarrollo global de los niños/as.

Con esta acción formativa, pretendemos que el alumnado ubique al monitor/a de aula matinal y de comedor dentro del mismo proceso educativo, desarrollando aquellos hábitos, conceptos, procedimientos y actitudes que favorezcan el desarrollo integral de los niños/as según sus características, y dotándoles de las capacidades necesarias para poder realizar proyectos de intervención favorecedores y motivantes.

Con este curso se obtiene la titulación de: { ▶ Monitor/a de aula matinal.
▶ Manipulación de alimentos.

DURACIÓN: 40 horas.



CURSO DE FORMADOR DE FORMADORES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Formador de formadores.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en Impartición y tutorización de acciones formativas para el empleo.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en el ámbito de educación.
3. Autoempleo y emprendimiento en el área docente.
4. Igualdad de oportunidades en el empleo.

Este curso está adaptado al Certificado de Profesionalidad “**Docencia de la Formación Profesional para el Empleo**”.

Esta formación podrá ser valorada en los procedimientos de Acreditación de Competencias de la Junta de Andalucía, y, es básica para desempeñar las siguientes ocupaciones:

- ▶ Formador de formación no reglada.
- ▶ Formador de formación ocupacional no reglada.
- ▶ Formador ocupacional.
- ▶ Formador para el empleo
- ▶ Formador de formadores.

DURACIÓN: 100 horas (30 horas presenciales + 70 horas online).



CURSO DE ESTÉTICA Y CUIDADO PERSONAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Estética y cuidado personal.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en estética y cuidado personal.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en el ámbito de la estética y cuidado personal.
3. Posibilidades de autoempleo y emprendimiento.
4. Igualdad de oportunidades en el empleo.

Curso cuyo objetivo general es la capacitación en Estética y Cuidado Personal con especialización en técnicas naturales y ecológicas, para aumentar la cualificación de las personas participantes.

En el curso se estudiará el uso de productos naturales y ecológicos en los cuidados personales. Técnicas estéticas en cabinas, técnicas hidrotermales y electroestéticas. Eliminación de vello corporal por procedimientos mecánicos, eléctricos y radio-eléctricos. Procedimientos para realizar limpiezas de cutis, manicura, maquillaje y depilación profesional, así como a ejecutar masajes faciales y corporales. Formación específica y práctica en, estética e higiene facial, hidratación de la piel, maquillaje, pestañas, estética corporal y drenaje linfático.

DURACIÓN: 120 horas.



CURSO DE DECORACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Curso de empleabilidad “Decoración y organización de eventos”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Fomento del emprendimiento y de la empleabilidad.
- ▶ Diseño y creatividad.
- ▶ Fiestas temáticas, cumpleaños, bodas y cualquier tipo de evento.

La decoración y organización de eventos es un nicho de empleo que cada vez tiene más demanda en el mercado laboral. Por ello, proponemos este curso dirigido a fomentar el emprendimiento y la empleabilidad de las personas más jóvenes.

Este curso consiste en la capacitación para el diseño, creación y organización de paneles y mesas expositoras en eventos de todas las categorías. Las personas asistentes aprenderán sobre arreglos y decoración con globos, con material reciclado, mesas dulces, menajes, arreglos con flores, etc.

DURACIÓN: 20 horas.



CURSO DE COMMUNITY MANAGER

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Community Manager.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación especializada en Marketing y Redes Sociales con perspectiva de género.
2. Búsqueda de empleo 2.0. en el sector del marketing.
3. Posibilidades de autoempleo y emprendimiento.
4. Lenguaje inclusivo en redes sociales.

Este curso permite:

- ▶ Adquirir una visión completa y detallada de los Medios Sociales, entendiendo qué beneficios pueden aportar a empresas y particulares.
- ▶ Entender las características del perfil profesional del Community Manager, las competencias que debe adquirir y la labor que puede desempeñar en la gestión de los Medios Sociales
- ▶ Comprender la importancia de diseñar un Plan de Medios Sociales.

DURACIÓN: 20 horas.



CURSO DE ESCAPARATISMO Y COMERCIO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Escaparatismo y comercio 2.0.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en Escaparatismo.
2. Formación en Comercio 2.0.
3. Empleo y emprendimiento en el sector comercio.
4. Igualdad en el empleo.

Este programa formativo se estructura en 4 bloques:

- ▶ **Bloque 1. Escaparatismo.**
- ▶ **Bloque 2. Comercio 2.0:** Trata de conocer el proceso de creación y desarrollo de una tienda online.
- ▶ **Bloque 3. Empleo y emprendimiento.**
- ▶ **Bloque 4. Prácticas.**

DURACIÓN: 30 horas.



CURSO DE SOCORRISMO ACUÁTICO HOMOLOGADO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Curso de empleabilidad “Socorrismo acuático”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Ejecutar técnicas específicas de natación con eficacia y seguridad.
- ▶ Prevenir accidentes o situaciones de emergencia en instalaciones acuáticas, velando por la seguridad de los usuarios.
- ▶ Rescatar personas en caso de accidente o situación de emergencia en instalaciones acuáticas.
- ▶ Asistir como primer interviniente en caso de accidente o situación de emergencia.

El socorrismo acuático agrupa conocimientos, normas y habilidades que se emplean para vigilar, proteger y atender a personas que acuden a las diferentes áreas acuáticas de ocio y deporte.

En este curso eminentemente práctico aprenderás y entrenarás nuevas habilidades y destrezas en el agua, como natación socorrista y técnicas de remolque de personas, así como métodos de prevención y atención a accidentes y lesiones acuáticas que podrás utilizar en este contexto.

DURACIÓN: 138 horas.



CURSO DE INTRODUCCIÓN AL PROCESO DE SOLDADURA POR MIG Y TIG PARA MATERIALES FÉRRICOS Y NO FÉRRICOS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Soldadura MIG y TIG para materiales férricos y no férricos.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación teórico práctica en Introducción al proceso de soldadura por MIG y TIG para materiales férricos y no férricos.
2. Emprendimiento y búsqueda de empleo 2.0. en el sector del metal.
3. Igualdad de oportunidades en el empleo.

En la actualidad uno de los sectores con más demanda de empleo es la metalurgia y soldadura. En este taller se trata de orientar hacia este sector productivo, con gran nicho de empleo en la provincia, a los jóvenes rurales.

El contenido será teórico-práctico y adaptado a los requerimientos específicos de la zona.

DURACIÓN: 24 horas.



CURSO DE LENGUA DE SIGNOS ESPAÑOLA – NIVEL A1, A2, B1 Y B2

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones formativas en otras lenguas: Lengua de signos española.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación en lengua de signos.
- ▶ Búsqueda de empleo 2.0.
- ▶ Lenguaje inclusivo en la lengua de signos.

Impartido por un profesional de la lengua de signos española en el que se podrá aprender el sistema de comunicación de las personas sordas.

El conocimiento de la lengua de signos está considerado como el dominio de un idioma más en nuestro currículum, debido al numeroso grupo de personas que forman la comunidad sorda actualmente. De esta forma, favorecemos la integración de esta comunidad rompiendo las barreras para poder llegar a mucha más gente.

Un curso formado no solo por las horas presenciales, sino también por una plataforma online que permite al alumnado el estudio a través de ella en cualquier momento y poder plantear sus dudas sobre el temario al tutor.

* Una vez finalizado el curso, el alumnado que lo desee podrá presentarse al examen oficial de APROSOJA en Jaén para obtener la **acreditación oficial del nivel cursado**, en virtud de nuestro convenio de colaboración con esta entidad.

DURACIÓN: 60 horas.



PROGRAMA ESPECIALIZADO EN INGLÉS EMPRESARIAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones formativas en otras lenguas: inglés empresarial.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación especializada en inglés empresarial.
2. Búsqueda de empleo 2.0. y ofertas de trabajo en inglés.
3. Lenguaje inclusivo en el ámbito empresarial.

Debido a la globalización de los negocios del mundo actual, todo profesional que desee estar acorde a las exigencias del mercado, necesita manejar un buen nivel de inglés. Tanto para aplicar a nuevas posiciones de trabajo, como para crecer dentro de la empresa en la que se encuentra actualmente.

Se aprenderá a comunicarse sobre temas como la gestión, las finanzas y el marketing, a escribir propuestas, resúmenes ejecutivos, y material publicitario, así como también se aprenderán las estructuras del lenguaje necesarias para dirigir una reunión, realizar ventas, y negociar otras transacciones empresariales.

Saber inglés no sólo permite destacarse entre otros aspirantes que no manejen el idioma, sino que, además, se ha convertido en un requisito indispensable para posiciones gerenciales y de dirección.

DURACIÓN: 30 horas.



TALLER PREPARA TU ENTREVISTA DE TRABAJO EN INGLÉS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones formativas en otras lenguas: Prepara tu entrevista de trabajo en inglés.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Comunicación y estrategias para una entrevista de trabajo en inglés.
- ▶ Traducción de currículum.
- ▶ Búsqueda de empleo 2.0. y ofertas de trabajo en inglés.
- ▶ Lenguaje inclusivo en el ámbito empresarial.

Sabemos que para mucha gente hacer entrevistas en español ya es difícil, por lo que la dificultad se acrecienta si se trata de una entrevista en inglés.

Con este taller se pretende:

- ▶ Mejorar la pronunciación y uso de la gramática.
- ▶ Explicar con más soltura las aspiraciones laborales, logros personales y cualidades personales.
- ▶ Saber contestar preguntas específicas de una entrevista de trabajo.
- ▶ Conocer consejos y palabras clave para redactar cartas de presentación y currículum en inglés.

DURACIÓN: 20 horas.



TALLER ASÍ TE VEN: LINKEDIN, INFOJOBS Y OTRAS REDES DESDE LA PERSPECTIVA DEL EMPRESARIO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Taller Así te ven: LinkedIn, InfoJobs y otras redes desde la perspectiva del empresario.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Así te ven en LinkedIn.
2. Así te ven en los procesos selectivos a través de InfoJobs.
3. Así deberías mostrarte en redes sociales profesionales.
4. Así se prepara un currículum para las redes sociales.

Taller donde mostraremos al alumnado como es la base de datos de curriculums a la que las empresas tenemos acceso y qué criterios se siguen desde una empresa para seleccionar aspirantes en una entrevista de trabajo.

En este taller además se profundizará en los errores más comunes a la hora de crear nuestro perfil en redes sociales profesionales y en la preparación de la entrevista profesional. También se incluye si es necesario la elaboración de un CV llamativo.

DURACIÓN: 8 horas.



TALLER DINÁMICAS DE GRUPO: CLAVES PARA AFRONTAR PROCESOS DE SELECCIÓN

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Taller Dinámicas de grupo, claves para afrontar procesos de selección.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Optimiza tu búsqueda de empleo.
2. Mejora tus futuras entrevistas.
3. Encuentra tu potencial profesional.
4. Entrenamiento en dinámicas de grupo.

Este taller es eminentemente práctico en el que se trabajara desde la búsqueda de empleo en internet a la comunicación no verbal dentro de las entrevistas.

En este taller además se profundizará en los errores más comunes a la hora de crear nuestro perfil en redes sociales profesionales y en la preparación de la entrevista profesional. También se incluye si es necesario la elaboración de un CV llamativo.

DURACIÓN: 8 horas.



CREACIÓN AUDIOVISUAL PARA JÓVENES: YOUTUBE, INSTAGRAM, TIKTOK CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo en TIC con enfoque de género: Creación audiovisual para jóvenes.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación especializada en creación audiovisual con perspectiva de género.
2. Plan de contenido digital, creación edición y optimización de vídeos.
3. Las redes sociales como salida profesional.

Taller eminentemente práctico en el que el alumnado se formará para realizar videos que están destinados a su publicación e internet. Para ello manejaremos hardware de grabación, software de edición y plataformas de publicación de vídeos.

El objetivo de este curso es optimizar al máximo un canal en YouTube u otra plataforma de vídeo, partiendo de la conceptualización, el desarrollo de un plan de contenidos, hasta la creación y edición de vídeos propios con perspectiva de género.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER DE CREACIÓN DE VÍDEOS CON STOP MOTION STUDIO EN TU MÓVIL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

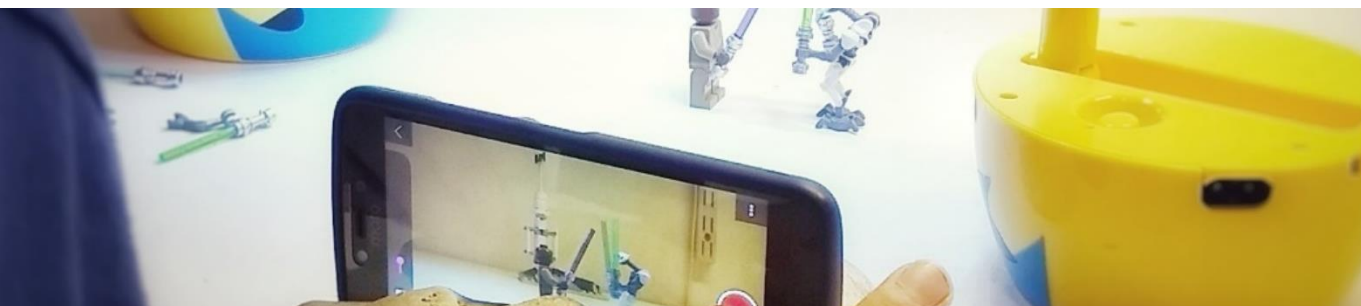
Programa formativo en TIC: Creación de video con Stop Motion Studio

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Dispara la creatividad.
2. Da alternativas para el uso responsable de redes sociales
3. Fomenta el trabajo en equipo

Este taller es eminentemente práctico destinado a crear hermosas películas como Wallace y Gromit o esos geniales cortos de Lego en YouTube. Es fácil de usar, engañosamente potente y muy divertido de usar.

DURACIÓN: 4 horas.



TALLER DE EXPERT@ EN REDES SOCIALES: MONETIZACIÓN DE LOS MEDIOS SOCIALES PARA JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo en TIC: Experto en redes sociales.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación especializada en redes sociales con perspectiva de género.
- ▶ Retoque digital.
- ▶ Comunicación oral y escrita en redes sociales.
- ▶ Las redes sociales como salida profesional.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER DE PODCAST: RADIO PARA JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo en TIC con enfoque de género: Podcast, Radio para jóvenes.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Comunicación en la radio con perspectiva de género.
- ▶ Guion, hardware y software.
- ▶ Grabación del programa.
- ▶ Las redes sociales como salida profesional.

Taller práctico y participativo. Se montará un pequeño estudio de grabación con un espacio para la creación de contenido que una vez grabado y editado se plasmará en un canal de podcasts.

DURACIÓN: 16 horas.



TALLER HABLA: ORATORIA Y COMUNICACIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Taller Habla, Oratoria y comunicación.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Comunicación verbal y no verbal con perspectiva de género.
- ▶ Comunicación y lenguaje inclusivo en entornos profesionales.

Formación práctica y participativa, que dotará a los/as asistentes de técnicas, actitudes y habilidades para expresarse y transmitir de una manera efectiva en entornos profesionales.

Con amplia cantidad de ejemplos, entre ellos pantomimas y simulacros de entrevistas.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER PRESENTACIONES CREATIVAS → PRESENTACIONES EFECTIVAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones para la mejora de la empleabilidad de la juventud: Taller Presentaciones creativas.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Prezzi.
- ▶ Power Point.
- ▶ Google Slides.
- ▶ Comunicación Verbal, transmite lo que quieras con la voz.
- ▶ Transmite con tu cuerpo, comunicación no verbal.
- ▶ Nociones básicas para el retoque de imagen.

Porque no se puede transmitir solo con imágenes ni solo con la voz, hay que tratar de llegar a todo un público. Con una **metodología** totalmente práctica se les dará a los usuarios herramientas de cara a poder desarrollar cualquier tipo de presentación de forma dinámica, asertiva e inclusiva.

DURACIÓN: 5 horas.



CURSO DE TÉCNICO EN DISEÑO WEB

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo con enfoque de género para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Diseño Web.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Formación en Diseño web responsive (WordPress y Divi). Desarrollo de contenidos con perspectiva de género. Hosting y alojamiento web. Puesta en servicio de una página. Desarrollo de una página web.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en el sector TIC.
3. Fomento del espíritu emprendedor.
4. Igualdad de oportunidades en el empleo.

Curso dirigido a jóvenes, donde se aprenderá a **diseñar páginas web con la tecnología WordPress.**

- ▶ Instalación Local y en Dominio.
- ▶ Configuración Inicial, gestión y configuración de temas visuales.
- ▶ Personalizando WordPress, Posts y páginas.
- ▶ Gestión de Usuarios. Plugins.
- ▶ Herramientas y posicionamiento SEO

DURACIÓN: 20 horas.



TALLER EMPLÉATE 2.0

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud: Empléate 2.0.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Portales de empleo 2.0.
- ▶ Redes de empleo 2.0.
- ▶ Fuentes de financiación y recursos para emprender.
- ▶ Gestionar una red de contactos.
- ▶ Mi imagen 2.0.

Taller dirigido a promover el buen uso de las nuevas tecnologías de la comunicación para la formación y el empleo, y acercar a la juventud los recursos disponibles en materia de empleo.

En este taller además se profundizará en los errores más comunes a la hora de crear nuestro perfil en redes sociales profesionales y en la preparación de la entrevista profesional. También se incluye si es necesario la elaboración de un CV llamativo.

DURACIÓN: 6 horas



TÉCNICAS DE ESTUDIO Y MOTIVACIÓN

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de apoyo académico “Técnicas de estudio y motivación”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Técnicas de estudio para la mejora del rendimiento escolar/académico.
- ▶ Corresponsabilidad y mejora de la autonomía en el ámbito familiar.
- ▶ A Gestionar el tiempo empleado en el estudio.
- ▶ A Planificar y Organizar el estudio.
- ▶ Aprenderán a concentrarse, a comprender y a ejercitar la memoria.
- ▶ Relajación ante la ansiedad de exámenes.

Este taller tiene como principal objetivo el aprendizaje de técnicas para mejorar el rendimiento escolar/académico del alumnado.

DURACIÓN: 6 horas.



TALLER

EL ARTE DE ACEPTARTE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora del autoestima y seguridad en sí mism@ de la juventud.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Vivir conscientemente: quien soy, mis fortalezas y debilidades.
- ▶ La práctica de aceptar las cosas tal y como son.
- ▶ Vivir responsablemente: control de los conflictos.
- ▶ La práctica de la autoafirmación: Asertividad.
- ▶ Vivir con propósito: qué quiero hacer, qué puedo aportar, qué me hace feliz
- ▶ Integridad personal: coherencia entre lo que pienso, siento, digo y hago.

La adolescencia es una etapa de transición a la vida adulta, pero sin la experiencia y capacidades de un adulto, lo que supone un momento de vulnerabilidad, inestabilidad y crisis. Además, teniendo en cuenta **que** las TIC's se presentan como una herramienta fundamental de comunicación entre nuestros menores, se torna importantísimo dotarles de recursos.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER COACHING NUTRICIONAL: NUTRICIÓN INTELIGENTE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Calidad de vida y alimentación saludable: Taller “Coaching nutricional: Nutrición inteligente”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Mejora de los hábitos alimenticios de la juventud a través de herramientas de coaching.
- ▶ Los problemas más relevantes a nivel alimenticio: ansiedad, gula, desorganización de comidas, etc.
- ▶ Control de los deseos no saludables.

En este curso aprenderás a reducir tu estrés y ansiedad aplicando el Mindfulness, la atención plena, a algo tan cotidiano como es la alimentación, siendo consciente de tus estados mentales e incrementado tu atención en tu día a día.

DURACIÓN: 3-5 horas.



TALLER COCINAS DEL MUNDO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Calidad de vida y autonomía doméstica: Taller “Cocinas del mundo”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ **Independencia doméstica:** Trucos y recetas sencillas para jóvenes.
- ▶ **Inicio y mejora en la cocina:** Manejo del fuego y puntos de cocción para alimentos saludables.
- ▶ **Nutrición:** Mejora de hábitos alimenticios de la juventud.

Se trata de un itinerario de **4 talleres prácticos** para iniciarse en la cocina y ser más independientes. Es un “viaje” por el mundo gastronómico con parada en **México, Perú, Japón e Italia**.

Los/as jóvenes participantes se iniciarán y mejorarán en la cocina y serán más independientes, mejorando el manejo del fuego, puntos de cocción y ampliando el abanico de alimentos a comer.

* Se incluyen los alimentos a utilizar para la elaboración de recetas.

* Para la impartición de los talleres, se necesita contar con una cocina con utensilios básicos (se puede usar la cocina de un colegio, guardería, centro social, o alguna otra dependencia municipal con espacio suficiente).

DURACIÓN: 12 horas (4 jornadas de 3 horas).



TALLER DE SUPERVIVENCIA DOMÉSTICA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de vida saludable y corresponsabilidad “Supervivencia doméstica”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Conocimientos básicos ante desperfectos y averías en el hogar.
- ▶ Corresponsabilidad en el hogar.

Con este “kit” de supervivencia doméstica los y las jóvenes participantes conocerán cómo afrontar las situaciones más comunes que pueden surgir en el ámbito del hogar: una pared atravesada con el taladro, una mancha en el sofá, aceite en la pared, una colada desteñida, etc. Así como nuevos hábitos asociados a una vida saludable y un uso responsable de los materiales para el cuidado del medio ambiente.

DURACIÓN: 6 horas.



CURSO INICIACIÓN AL MANEJO Y MANTENIMIENTO DE DRONES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Manejo y mantenimiento de drones.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Parte teórica: Qué es un dron, tipos de drones, control y manejo, normativa.
2. Parte práctica: Vuelo de drones en espacio controlado.
3. Empleo y emprendimiento: La aplicación de drones en empresa.

Primera toma de contacto a los/as jóvenes que quieran iniciarse en el uso de los drones. Este curso se basa en el pilotaje real y el complemento de horas de simulador bajo una metodología eminentemente práctica.

DURACIÓN: 10 horas.



CURSO DE PILOTO OFICIAL DE DRONES CATEGORÍA ABIERTA - OPERADOR UAS A1/A3

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Piloto oficial de drones.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Conceptos básicos.
2. Contexto histórico.
3. Marco normativo.
4. Definiciones.
5. Procedimientos principales aplicables al uso de UAS.

DURACIÓN: 50 horas.

Entidad registrada como Operador en AESA



CID: AESAIPAUAS0000TA9V1CSDS71MDA



Registro de Operador UAS
UAS OPERATOR REGISTRATION



TALLER GRABACIÓN Y EDICIÓN DE VÍDEO CON DRONES. NIVEL BÁSICO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de empleabilidad “Grabación y edición de vídeo con drones. Nivel básico”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Uso de los drones para la grabación de vídeos.
- ▶ Nuevas aplicaciones de edición de vídeos.
- ▶ Manejo de drones.

Taller formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías. Dirigido a capacitar a los y las jóvenes en el uso de drones para grabación y edición de vídeos.

DURACIÓN: 9 horas.



CURSO DE ESCANEEO E IMPRESIÓN 3D ÚTIL PARA JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Escaneo e impresión 3d.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

1. Pre-Impresión 3D, Impresión 3D y Postproducción.
2. Búsqueda de empleo 2.0 en el sector TIC.
3. Fomento del espíritu emprendedor.
4. Igualdad de oportunidades en el empleo.

En este curso se aprenderá a:

- ▶ Conocer los inicios de las tecnologías 3D.
- ▶ Dominar las diferentes formas de fabricación 3D, así como los materiales elegidos para ello. En especial ecofriendly.
- ▶ Dominar los sistemas CAD y repositorios de modelos 3D.
- ▶ Imprimir y mantener nuestras propias impresiones (postproceso).
- ▶ Diseñar tus propios proyectos e imprimirlos.

DURACIÓN: 20 horas.



TALLER REALIDAD VIRTUAL Y AUMENTADA PARA JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de dinamización juvenil y nuevas tecnologías “Realidad virtual y aumentada para jóvenes”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Acercamiento de las transformaciones digitales.
- ▶ Realidad virtual y aumentada.
- ▶ Smartphones, tabletas o gafas.

Actualmente presenciamos grandes transformaciones en la era digital. Las experiencias inmersivas mediante visión artificial son parte de las tecnologías incluidas en la industria 4.0.

Mediante este taller crearemos un espacio de realidad virtual, aumentada y/o mixta brindando la posibilidad de interconectar el mundo físico con el mundo virtual mediante el uso de dispositivos como smartphones, tabletas o gafas.

DURACIÓN: 8 horas.



TALLER METAVERSO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Escaneo e impresión 3d.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Construir una identidad digital y establecer interacciones sociales en el metaverso.
- ▶ Realidad virtual, Blockchain o Inteligencia artificial.

Este taller está dirigido a iniciar a la población más joven en el mundo del Metaverso y de la inteligencia artificial. Tener una identidad digital en un mundo virtual e interactuar es ya una realidad gracias a plataforma como Meta.

Los principales objetivos de este taller son tanto entender las posibilidades del metaverso desde una visión empresarial, como explorar y acercar nuevas realidades virtuales y tecnológicas a los y las jóvenes.

DURACIÓN: 8 horas.



TALLER JÓVENES INVENTORES: ROBÓTICA Y PROGRAMACIÓN

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de robótica y programación: “Jóvenes inventores: robótica y programación”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Scratch + Makey Makey, creación de videojuegos a través de materiales al alcance de todos.

Utilizando el Scratch y el Makey Makey los y las jóvenes participantes aprenderán a manejar los videojuegos con materiales tan llamativos como plátanos, manzanas, plastilina o sobre un dibujo a lápiz en un simple folio.

Este taller pretende desarrollar capacidades relacionadas con la tecnología, ingeniería y la robótica.

DURACIÓN: 6 horas.



CURSO DE TÉCNIC@ EN HARDWARE, REDES Y SEGURIDAD INFORMÁTICA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo con enfoque de género para la mejora de la empleabilidad y emprendimiento de la juventud en nuevas tecnologías: Diseño Web con WordPress.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Formación Hardware con perspectiva de género:

- ▶ Montaje, Mantenimiento y Reparación de Equipos Informáticos.
- ▶ Sistemas Operativos.
- ▶ Copias de Seguridad.
- ▶ Aplicaciones Ofimáticas.
- ▶ Redes. Diseño y Montaje.
- ▶ Servicios en Red.
- ▶ Cloud Computing.
- ▶ Seguridad Informática.
- ▶ Búsqueda de empleo 2.0 en el sector TIC.

Curso dirigido a jóvenes, donde se aprenderá a montar y reparar ordenadores, se adquirirán conocimientos para conectar equipos en red, y también se estudiará el ámbito de la seguridad informática.

DURACIÓN: 40 horas.



TALLER DE BRICOLAJE INFORMÁTICO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo en TIC con enfoque de género: Bricolaje informático.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Formación con perspectiva de género: Montaje de hardware.
- ▶ Nociones de software. Errores informáticos más frecuentes y posibles soluciones.
- ▶ Pequeñas reparaciones.

Taller indicado para todas aquellas personas que tengan interés por la informática y quieran adquirir conocimientos sobre el **montaje o actualización de equipos microinformáticos**.

El taller incluye material y herramienta para la realización de prácticas en el aula.

DURACIÓN: 9 horas.



TALLER DE CRIPTOMONEDAS Y ÉTICA HACKER

DATOS IDENTIFICATIVOS:

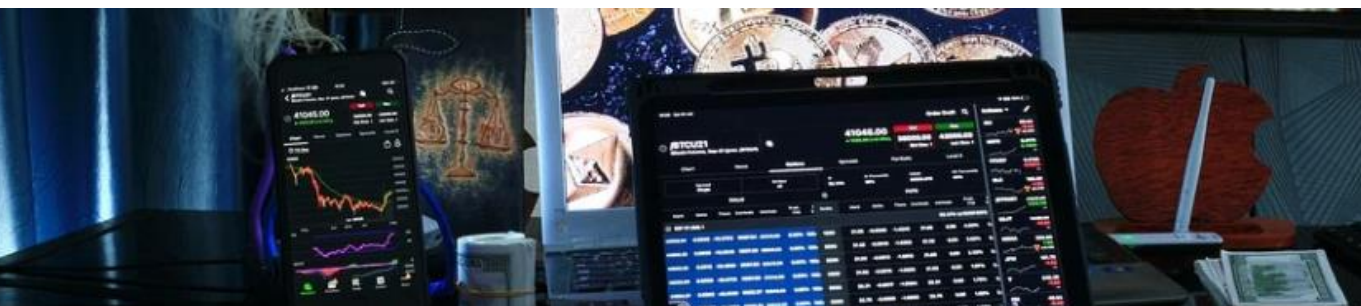
Programa formativo en TIC con enfoque de género: Criptomonedas y Ética Hacker.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Criptomonedas y ciberdelitos.
- ▶ Seguridad informática y prevención de ciberdelitos.
- ▶ Ética Hacker.
- ▶ Visibilidad a las mujeres en el sector de la ciberseguridad.

Taller indicado para todas aquellas personas que tengan interés por las novedades en la red, el cuidado con las criptomonedas y donde potenciaremos el buen uso de internet y los peligros asociados a prácticas de ciberdelincuencia.

DURACIÓN: 12 horas.



TALLER DE TABLEROS VS PANTALLAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Ocio alternativo para jóvenes: Tableros vs Pantallas.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Creación de grupos mixtos de jóvenes para jugar a juegos de mesa sin estereotipos de género.

Prevención de adicciones de juegos online.

Prevención de adicciones a Juegos de azar y apuestas.

En este taller se trata de llevar a la práctica los beneficios del juego de tablero, enseñando ejemplos de este tipo de juegos y comparándolos con los videojuegos. Se busca que los participantes aprendan a:

- ▶ Ayudan al desarrollo de sus capacidades motoras, mentales y sensoriales.
- ▶ Desarrollan la concentración, la memoria, la observación y la imaginación.
- ▶ Muestran cómo resolver problemas, elaborar estrategias y tomar decisiones.
- ▶ Enseñan a cumplir las normas de convivencia.

DURACIÓN: 9 horas (3 sesiones de 3 horas).



TALLER RETRO-ARCADE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de ocio saludable y dinamización juvenil “Retro-Arcade”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Máquinas recreativas y videoconsolas de antes.
- ▶ Espacio de ocio y dinamización juvenil.

Con este taller crearemos un espacio de recuerdo y descubrimiento de máquinas de los años 80, 90 y 2000, juegos de videoconsolas retro y otros clásicos del mundo de los videojuegos, un espacio donde la población más joven conozca los videojuegos de todas las épocas.

Se realizarán torneos.

DURACIÓN: 6 - 9 horas.



TALLER CARTOON MAKER: RECICLAJE DE CARTÓN PARA HACER JUGUETES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Ocio alternativo para jóvenes: Tableros vs Pantallas.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Desarrolla la imaginación
- ▶ Fomenta el cuidado del medio ambiente.

Crear tus propios juguetes con cartón y materiales reciclados, haz de tu móvil unas gafas de realidad aumentada, crea tu propio mini cine, máquinas recreativas retro y hasta tu propia consola.

DURACIÓN: 4 horas.



TALLER MOVILIZA-T: PATINETES Y VMPS, LA NUEVA MOVILIDAD PARA JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de Patinetes y VMPS, la nueva movilidad para jóvenes.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Movilidad sostenible.

¿Qué es un VMP?

Vehículos que no son VMP.

Comportamientos sancionables.

- ▶ Alcohol, drogas, móvil y auriculares.
- ▶ Casco y otros elementos de protección.
- ▶ Zonas de circulación.
- ▶ Pasajeros.

Prácticas con VMP (Patinete eléctrico).

- ▶ Circuito y Circulación.
- ▶ Mantenimiento.

El taller consta de dos partes, una masterclass teórica donde se expondrán los tipos de vehículos de movilidad personal que existen, así como las normas de uso, para posteriormente realizar una parte práctica de conducción de patinetes eléctricos en circuito.

DURACIÓN: 5 horas.



TALLER DE LETTERING “QUIERE BONITO”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Creaciones artísticas para la igualdad: Taller de lettering “Quiere bonito”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ La técnica del lettering.
- ▶ Creación de lienzos con mensajes para la igualdad, respeto y tolerancia.

El lettering, existe desde que existe la escritura y sin embargo ha sido recientemente cuando ha adquirido el valor y significado que hoy le damos, se ve hoy en infinidad de marcas, envases, etiquetas, etc. La frescura de la letra manuscrita hace que sea una forma muy efectiva de conectar mejor con otras personas. La creatividad ha convertido el lettering en campo de explotación, transformándolo hasta convertirlo en el elemento de atracción que es hoy en día.

Es por ello que esta técnica es una buena herramienta para trabajar con los/as jóvenes conceptos y actitudes que favorezcan el respeto y la tolerancia en sus relaciones.

DURACIÓN: 16 horas.



TALLER DE DISEÑO Y ESTAMPADO DE CAMISETAS

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Creaciones artísticas para la igualdad: Taller de Diseño y estampado de camisetas.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Técnicas para diseñar camisetas.
- ▶ Técnicas de estampación de camisetas:
 - Transfer.
 - Sublimación.
 - Otras técnicas.
- ▶ Prácticas de Estampación de Camisetas.
- ▶ Creación de camisetas con mensajes para la igualdad y prevención de la violencia de género.

Este taller es eminentemente práctico, en el mismo se diseñarán y estamparán camisetas y otras prendas (bolsas, pantalones, pañuelos gorras ...).

DURACIÓN: 16 horas.



TALLER EXPRESA-T. GRAFFITI, ARTE URBANO, MUJERES Y CIUDADES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Ocio y creaciones artísticas para la igualdad: Taller Expresa-T: Graffiti, Arte urbano, mujeres y ciudades.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

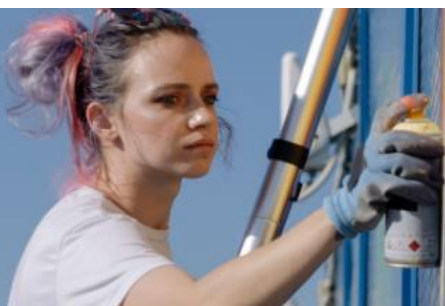
- ▶ El graffiti: introducción.
- ▶ Primeros trazos: aprender a utilizar el spray o aerosol
- ▶ Realización de un graffiti en grupo con perspectiva de género.

Este taller es una propuesta de ocio alternativo que permite desarrollar la creatividad, confianza en sí mismo, la participación, el sentido crítico, apreciar la creación artística y comprender el lenguaje de las distintas manifestaciones artísticas, utilizando diversos medios de expresión y representación.

Se propone realizar un graffiti en alguna pared del municipio, siempre bajo la supervisión del equipo docente, que, además, una vez finalizado el trabajo del alumnado, perfeccionará el dibujo para darle un aspecto más profesional.

La temática del graffiti será con perspectiva de género.

DURACIÓN: 6 horas.



TALLER DE DJ Y PRODUCCIÓN MUSICAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Ocio alternativo y creaciones artísticas para la igualdad: Taller DJ y la producción musical.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ La evolución de la música hasta nuestros días.
- ▶ El sentido del ritmo.
- ▶ Coordinación mente y manos.
- ▶ Repositorios de música comercial no violenta y tolerante.
- ▶ Práctica y mezcla de canciones que no fomenten la violencia de género.
- ▶ Potenciar la concentración y desarrollar su habilidad para realizar dos tareas a la vez.
- ▶ Perder la timidez y aprender a identificar y expresar emociones.
- ▶ Digitalizarse y adaptarse a las nuevas tecnologías.

Actividad de ocio alternativo y saludable, donde se aprenderá a manejar y configurar los equipos utilizados en cabinas profesionales, etiquetando y organizado su música y practicando técnicas de mezcla, así como la psicología de pista.

DURACIÓN: De 4 a 8 horas.



TALLER INFANTIL “LA HORA DE LA TIERRA”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Calidad de vida: Taller infantil “La hora de la Tierra”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Cuentacuentos sobre la naturaleza y el cuidado del Planeta.
- ▶ Creación de objetos a partir de materiales reciclados.
- ▶ Cuidado de plantas.

Este taller se basa en entender la relación entre el cuidado de la naturaleza y los materiales reciclados en forma de cuentacuentos y actividades.

Se pretende iniciar al cuidado de plantas y sus beneficios de una manera afable y lúdica. El taller incluye plantas para el alumnado.

DURACIÓN: 4 horas.



CURSO DE SUPERVIVENCIA BÁSICA EN LA NATURALEZA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Ocio alternativo para jóvenes: Supervivencia básica en la naturaleza con perspectiva de género.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Realización de prácticas y trucos de supervivencia básica libres de estereotipos de género con equipos mixtos.
 - Diferentes técnicas para la construcción de refugios.
 - Manejo de utensilios de supervivencia.
 - Charla sobre diferentes técnicas para la obtención de fuego.
 - Técnicas de orientación diurna con mapa y brújula.
- ▶ Realización de ejercicios de autoestima y autoconcepto en la naturaleza.

Este curso de iniciación a la supervivencia es la mejor forma de tener contacto con la naturaleza y con el mundo de la supervivencia. El taller incluye una brújula para el alumnado.

DURACIÓN: 10 horas.



TALLER ENTRE PASILLOS Y AULAS: BULLYING Y CIBERACOSO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Actividades formativas para afrontar y prevenir el acoso y el acoso escolar.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Definiendo conceptos: qué es el acoso y el ciberacoso.
- ▶ ¿Cómo podemos detectar una situación de acoso o ciberacoso?
- ▶ ¿Qué debo hacer si sufro acoso o ciberacoso? ¿y si soy testigo de una situación de acoso o ciberacoso? ¿y si mi amiga o amigo es el agresor?
- ▶ La relación con el colegio.
- ▶ Prevenir para que el acoso nunca llegue a producirse.
- ▶ Ciberviolencia de Género: Grooming, sextorsión y “revenge porn”.
- ▶ Repercusiones legales.

Taller basado en un aprendizaje significativo, donde el alumnado indaga, y resuelve preguntas, curiosidades e incertidumbres sobre el fenómeno del bullying y cyberbullying.

Se sensibilizará sobre las dinámicas y el daño que produce este tipo de acoso, y en especial del círculo vicioso en el que los maltratados se convierten en maltratadores.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE FAKE NEWS ENTRE JÓVENES

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para la prevención y detección de Fake News entre los jóvenes.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Historia de la mentira como precedente de la posverdad.
- ▶ Origen e historia de la posverdad y de las fake news.
- ▶ Características de las falsas noticias.
- ▶ Categorías de fake news.
- ▶ La desinformación.
- ▶ Quién difunde y cómo funcionan las falsas noticias.
- ▶ Cómo detectar las falsas noticias y cómo combatirlas.
- ▶ Autorregulación y control.

Esta acción formativa mejora el uso de las nuevas tecnologías entre la juventud, prestando especial interés a la difusión de la información falsa en redes. Se dota a los asistentes de herramientas y conocimientos para distinguir noticias fidedignas de noticias falsas y bulos.

Toda la acción formativa se complementa con una plataforma donde los usuarios podrán colgar los bulos que detecten y contrasten de forma pública.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN DE LA HOMOFOBIA Y LA LGTBIFOBIA

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para afrontar y prevenir el acoso por motivos de orientación sexual.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Normalización en el trato con personas homosexuales y transexuales.
- ▶ Visualización de la homosexualidad como opción natural y desmitificación de la marginalidad que existe sobre el colectivo y sobre la transexualidad.
- ▶ Prevención de la propagación de ideas y prejuicios que fomenten el odio hacia determinados colectivos.

* Recomendado para impartir en institutos.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER CONTRA EL RACISMO Y LA XENOFOBIA: “A TODO COLOR”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para afrontar y prevenir el acoso por motivos raciales o culturales.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Sensibilización acerca de los valores de tolerancia, solidaridad y protección de los derechos humanos.
- ▶ Prevención de la propagación de ideas y prejuicios que fomenten el odio hacia determinados colectivos.
- ▶ Fomento de una mejor y saludable convivencia.
- ▶ Detección de las distintas formas de discursos de odio, prestando especial atención al ‘ciber-odio’, a la discriminación y a la creación de prejuicios y estereotipos.

* Recomendado para impartir en institutos.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER DE CHAPAS POR LA IGUALDAD

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad de género “Chapas por la igualdad”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Promoción de la igualdad y prevención de la violencia de género.
- ▶ Diseño y creación de chapas.

En este taller se diseñarán y crearán chapas con mensajes por la igualdad de género. Conseguiremos así un espacio lúdico donde se generen objetos tangibles que puedan servir para la sensibilización y difusión de mensajes por la igualdad de género.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER TRANSEDUCAR: EL GÉNERO NO ES LO MISMO QUE EL SEXO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller igualdad de género “Transeducar: el género no es lo mismo que el sexo”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Diferencia entre género y sexo.
- ▶ La diversidad, una sociedad emergente.
- ▶ Rotura de roles y estereotipos de género.

Vivimos en una sociedad cambiante, donde cada vez existen personas más diversas, personas que rompen con los roles de género normalizados por la sociedad. Este desconocimiento por la asignación de nuevos roles de género genera rechazo por parte de la población que repercute en el posible aislamiento de la persona por parte de sus iguales.

Con este taller se pretende dar visibilidad y generar conocimiento sobre el género y sexo, contribuyendo a la eliminación de sesgos de género que perpetúan la desigualdad entre hombres y mujeres, creando así una sociedad más igualitaria y más diversa.

DURACIÓN: 4 a 5 horas.



TALLER ENGANCHAD@S AL DESAMOR: SUPERANDO LA DEPENDENCIA EMOCIONAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de bienestar emocional “Enganchad@s al desamor: superando la dependencia emocional”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Habilidades sociales y autoestima como herramienta para la prevención de la dependencia emocional.
- ▶ Los celos y la confianza en la pareja.
- ▶ Prevención de la violencia de género.

La dependencia emocional es una excesiva necesidad patológica de cariño, afecto y disponibilidad constante que sienten algunas personas con respecto a alguien con quien han establecido un vínculo afectivo, normalmente sus parejas sentimentales, llegando a dañar tanto su relación como su vida social y su propio bienestar a medio y largo plazo. Este taller está dirigido a fortalecer la autoestima y mejorar las habilidades sociales de las personas más jóvenes como herramienta para la prevención de la dependencia emocional.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER SEXTING SEGURO. DEL SEXTING AL REVENGE PORN HAY UNA DISCUSIÓN

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para afrontar buenos hábitos y saludables en la población joven, abordando la educación sexual, sexting y prevenir ciberdelitos.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Ciberviolencia de Género. Grooming. Sextorsión.
- ▶ Revenge Porn.
- ▶ Repercusiones legales.

En este taller de aprendizaje significativo, se trata el envío de imágenes (fotografías o vídeos) íntimas de forma voluntaria por parte de quien las protagoniza a otra persona por medio del smartphone.

Al ser un tema tan complejo y con tantas posibles repercusiones, el **objetivo** es tratar de dar una visión amplia de los riesgos de esta práctica y a dónde nos puede llevar.

También se pretende abrir un debate durante la sesión o sesiones acerca del llamado “Revenge Porn” y las repercusiones legales del mismo.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER ¿NOS ENREDAMOS? SEXUALIDAD SALUDABLE

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Programa formativo para afrontar buenos hábitos y saludables en la población joven, abordando la educación sexual y reproductiva.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Identificación de los factores de riesgo sexual y de protección.
- ▶ Métodos anticonceptivos.
- ▶ Diversidades sexuales.
- ▶ Autoestima. Autoconcepto.
- ▶ Nivel de susceptibilidad a embarazos.
- ▶ La importancia de protegerse. ETS.
- ▶ Actitudes hacia la maternidad / paternidad no planificada.

Los contenidos del taller abarcan información sobre el desarrollo sexual, la salud reproductiva, las relaciones interpersonales y las habilidades sociales para todos estos casos. Incluye la imagen corporal, la intimidad, el afecto en las parejas o el respeto a los demás, y las enfermedades de transmisión sexual (ETS), los métodos anticonceptivos como medio para prevenirlas, sobre todo el preservativo, que además evita embarazos no deseados.

* Recomendado para impartir en institutos.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER PARA PREVENIR LA ADICCIÓN DE LOS JUEGOS ONLINE “APUESTO MI VIDA”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones de buenos tratos y hábitos saludables. Adicciones sin sustancia.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Uso responsable de redes y juegos.
- ▶ Riesgos de los juegos online:
 - Apuestas online
 - Juegos online (póker, bingo...).
- ▶ La banca siempre gana.

Dada la alta proliferación de las casas de apuestas y los escasos mecanismos de protección de los que disponen nuestros jóvenes, se plantea este taller para dotarles de herramientas y conocimiento que hagan entender las mecánicas de los juegos, las probabilidades reales de ganar y las consecuencias y riesgos de las adicciones al juego.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



TALLER CIBERADICCIONES: BUENAS PRÁCTICAS EN EL USO DE INTERNET Y LOS DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS EN GENERAL

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Acciones de buenos tratos y hábitos saludables. Adicciones sin sustancia.

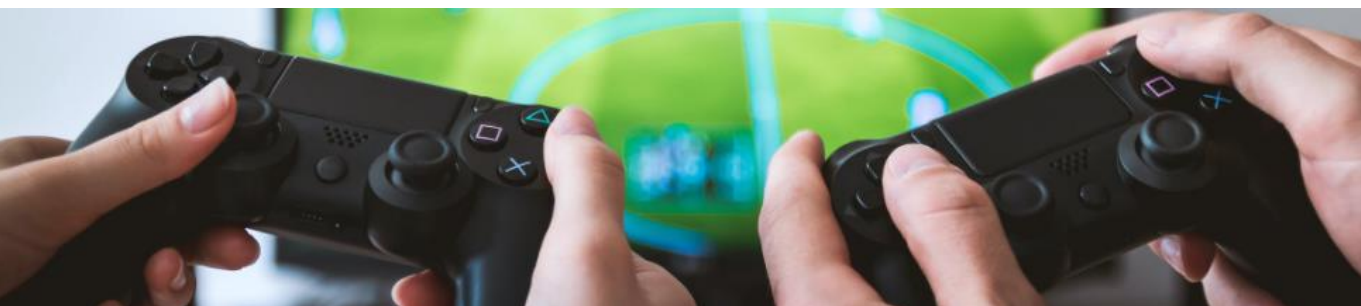
DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Adicción a las NTIC: adicciones sin sustancia.
- ▶ Factores de riesgo y sus consecuencias negativas.
- ▶ Internet, móvil y videojuegos. Pautas para un uso adecuado.
- ▶ Ciberacoso y otras actuaciones delictivas a través de internet.

Jornada formativa planteada desde un enfoque asertivo y funcional. se lleva a cabo por parte de dos ponentes de alta cualificación, una profesora de la academia de la Guardia Civil y un consultor IT y Técnico de Protección Civil.

Se trata de dar un punto de vista externo a su entorno y de cómo los comportamientos adictivos con la tecnología cambian el carácter y tiene repercusiones sobre el día a día. Con una visión de la deriva mental a la que llevan estas adicciones, como ejemplo de los “hikikomori”.

DURACIÓN: 2 a 4 horas.



CAMPUS DE VERANO

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Dinamización juvenil “Campus de verano”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

Nuestro campus de verano pretende servir tanto de complemento a la conciliación familiar y laboral, como de espacio de ocio y conocimiento para los y las jóvenes. Algunas de las actividades que realizaremos dentro del campus son:

- ▶ Proyectos científicos: Para los y las participantes más curiosos/as e inquietos/as por saber, harán todo tipo de experimentos.
- ▶ Robótica y programación: Un primer contacto con la robótica, de la mano de SCRATCH + MAKEY MAKEY.
- ▶ Cartoon Marker: creación de animaciones y reciclaje de cartón.
- ▶ Stop Motion Studio
- ▶ Realidad virtual y aumentada.
- ▶ Etc.

DURACIÓN: De 1 a 4 semanas.



TALLER “DIVERCIENCIA”

DATOS IDENTIFICATIVOS:

Taller de igualdad de género “Diverciencia”.

DETALLE DE LA ACTIVIDAD:

- ▶ Experimentos científicos para todos y todas.
- ▶ Tú también puedes ser científico/a.

En este taller crearemos un espacio divertido y participativo en donde la ciencia es la protagonista. A través del empleo de diferentes materiales de nuestra vida diaria las personas participantes aprenderán los principios básicos de física y química, así como el método científico y el descubrimiento de diferentes fenómenos naturales.

Dentro del taller se trabajarán de forma transversal conocimientos para la promoción de la igualdad de género y la eliminación sexista.

DURACIÓN: 4 horas.



Fortalezas Formación S.C.A
953 28 14 95
info@fortalezasformacion.com
www.fortalezasformacion.com